

**PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RSU ASSYIFA SAMBI BOYOLALI**

Armita Diana (2019)

Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Sri Kustiyati, Rina Sri Widayati

ABSTRAK

Latar Belakang: Kasus ruptur perineum pada ibu bersalin merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat maka perlu dilakukan asuhan yang membantu penyembuhan luka perineum. Perawatan luka perineum dapat dilakukan secara non farmakologi, salah satunya yaitu menggunakan air rebusan daun sirih. Daun sirih memiliki banyak kandungan, yaitu: *minyak atsiri, betlephenol, seskuiterpen, pati diastase, gula dan zat samak* (senyawa kimia yang digunakan untuk membunuh atau menghambat pertumbuhan mikroorganisme pada jaringan yang hidup seperti permukaan kulit) dan anti inflamasi (senyawa kimia yang digunakan untuk menghilangkan peradangan, serta *kavikol* yang berfungsi sebagai antiseptik atau zat yang dapat menghambat pertumbuhan). **Tujuan:** mendeskripsikan hasil implementasi manfaat daun sirih untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan desain deskriptif. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2019 sampai April 2019 di RSU Assyifa Sambu Boyolali. Untuk mengetahui penyembuhan luka perineum responden, peneliti menggunakan pengkajian dan skala REEDA (*Redness Edema Ecchymosis Discharge Approximation*). **Hasil:** penyembuhan luka perineum kedua responden tergolong cepat (1-7 hari) yaitu pada responden satu luka perineum sembuh pada hari ke-4 dan pada responden sembuh pada hari ke-5. **Kesimpulan:** pemberian air rebusan daun sirih dapat mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Luka Perineum, Air Daun Sirih