

**PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN
KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI
BPM YULIANTI JENALAS GEMOLONG SRAGEN**

Bela Trisnawati (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'AISYIYAH Surakarta
Sri Kustiyati¹, Suparmi²

ABSTRAK

Latar Belakang : Edema Kaki atau pembengkakan pada kaki ditemukan sekitar 80% pada ibu hamil trimester III. Kencur sering digunakan sebagai obat tradisional salah satunya yaitu berkhasiat sebagai obat pengompres bengkak. **Tujuan :** Mendeskripsikan hasil Penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur terhadap ibu hamil trimester III di BPM Yulianti Jenalas Gemolong Sragen. **Metode Penelitian :** Penelitian studi kasus dengan desain diskripsi. Subyek yang digunakan adalah 2 ibu hamil trimester III, yang mengalami edema kaki dan dipijat setiap hari 1 kali (sore) selama 5 hari dan peneliti mengambil data setelah diberikan intervensi. **Hasil :** Sebelum dilakukan pijat dan rendam air hangat campuran kencur responden mengalami edema kaki derajat III dan derajat II setelah dilakukan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur responden mengalami penurunan edema kaki menjadi tidak edema dan edema derajat I. **Kesimpulan :** Terjadi penurunan edema kaki pada kedua responden setelah dilakukan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur.

Kata kunci : *Hamil, Edema, Pijat, Kencur*