

Penerapan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di RSUD Asy-Syifa Sambi

Deny Ratna Sari¹, Enny Yuliaswati², Suparmi³
Denyratnasari29@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hasil studi pendahuluan di RSUD Asy-Syifa Sambi pada bulan Januari 2019 ada sekitar 30 ibu hamil yang bersalin di RSUD Asy-Syifa Sambi, tetapi hanya 10% yang bayinya diberi ASI saat masih dirumah sakit. Ibu postpartum yang mengeluh jika pengeluaran ASI pada hari pertama setelah melahirkan sedikit dan tidak lancar, sehingga bayi tidak diberi ASI. Teknik pijat oksitosin adalah salah satu upaya untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil penerapan teknik pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di RSUD Asy-Syifa Sambi. **Metode Penelitian:** Rancangan penelitian deskriptif dengan studi kasus. Subjek penelitian ini adalah dua ibu nifas hari kedua. Penerapan dilakukan 2x sehari pada pagi dan sore hari selama 5 hari dengan durasi pijat 2-3 menit. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi. **Hasil:** hasil observasi sebelum dilakukan penerapan pijat oksitosin, produksi ASI kedua responden dalam kategori kurang dan hasil pengamatan setelah dilakukan penerapan pijat oksitosin, produksi ASI dilihat dari frekuensi menyusui, lama bayi tidur setelah menyusui, frekuensi BAK dan BAB terjadi peningkatan pada responden 1 dan 2 yaitu masing-masing menjadi baik dan cukup. **Kesimpulan:** terjadi peningkatan produksi ASI pada kedua responden setelah dilakukan penerapan pijat oksitosin.

Kata Kunci: Ibu Nifas, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

- 1 : Mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- 2 : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- 3 : STIKES 'Aisyiyah Surakarta