

## ABSTRAK

### Terapi Murottal untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Preeklampsia Ringan di Puskesmas Gemolong

Dian Hastutining Fitri (2019)  
Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Enny Yuliaswati<sup>1</sup>, Istiqomah Risa Wahyuningsih<sup>2</sup>.

**Latar Belakang:** *Preeklampsia* merupakan penyebab 15-20% kematian wanita hamil diseluruh dunia. Jumlah kasus kematian ibu di Sragen tahun 2017 sebanyak 11 kasus, dengan jumlah kematian ibu karena hipertensi dalam kehamilan sebanyak 32,97%. kecemasan dianggap sebagai faktor risiko untuk *preeklampsia*. Kecemasan bagi ibu hamil dan janin mempunyai banyak dampak buruk. Salah satu cara untuk menurunkan kecemasan ibu hamil adalah dengan terapi murottal. Terapi murottal yang diberikan adalah Surah Ar-Rahman yang memiliki efek terapeutik karena memiliki makna mengenai sifat pemurah dan sifat kasih sayang Allah. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil terapi murottal untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil dengan *preeklampsia* ringan. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif studi kasus. Subjek penelitian ini adalah dua ibu hamil *preeklampsia* ringan yang memiliki kecemasan. penelitian dilakukan dengan mendengarkan murottal surah Ar-Rahman selama 15 menit dalam 7 hari, untuk mengetahui tingkat kecemasan responden, peneliti menggunakan wawancara dan kuesioner T-MAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*). **Hasil:** terdapat penurunan kecemasan terhadap kedua responden, sebelum dilakukan terapi kedua responden sama-sama memiliki tingkat kecemasan sedang, kemudian setelah diberikan terapi murottal tingkat kecemasan kedua responden turun menjadi tingkat kecemasan ringan. **Kesimpulan:** penerapan terapi murottal dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil *preeklampsia* ringan.

**Kata Kunci:** Kecemasan, *Preeklampsia* ringan, Terapi Murottal, T-MAS.