

**LAMA PERSALINAN KALA I DENGAN KONSUMSI BUAH KURMA
SELAMA AKHIR KEHAMILAN DI BPM BIDAN RAHAYU
SLEMAN YOGYAKARTA**

Elvi Azizatul Magfiroh, Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb,
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.keb.
serdaazzizzah@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Komplikasi persalinan yang paling sering terjadi salah satunya yaitu partus lama pada kemajuan persalinan kala I. Proses persalinan kala I yang panjang disebabkan oleh ibu yang mulai kelelahan. Selain itu dapat juga dikarenakan adanya kelainan kontraksi dalam persalinan dan mulai hilangnya kekuatan/tenaga ibu saat persalinan. Terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan yaitu pemberian buah kurma selama akhir kehamilan yang akan memicu hormon oksitosin, agar kontraksi rahim adekuat dan mengembalikan tenaga/kekuata ibu. **Tujuan :** untuk mendeskripsikan observasi lama persalinan kala I setelah konsumsi buah kurma selama akhir kehamilan sampai dengan persalinan kala I. **Metode :** studi kasus pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Subyek penelitian ini yaitu 2 responden yang memenuhi kriteria inklusi, observasi lama persalinan kala I dilakukan sesudah mengkonsumsi 7 butir buah kurma setiap hari selama akhir kehamilan. **Hasil :** lembar observasi dalam penelitian yang didapatkan lama persalinan pada responden 1 yaitu 5.30 menit dan pada responden 2 yaitu 5.50 menit. **Kesimpulan :** buah kurma mampu memperlancar persalinan kala I.

Kata Kunci : Persalinan Kala I, Partus Lama, Buah Kurma,