

**PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM  
DENGAN MUROTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PERSALINAN  
KALA I DI PMB SUSI TANGKIL**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**FATHIMAH MUFLIHATUL FITHRIYAH**  
**A2016017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM  
DENGAN MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PERSALINAN  
KALA I DI PMB SUSI TANGKIL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan Pada Program Studi  
DIII Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Surakarta**



**FATHIMAH MUFLIHATUL FITHRIYAH**  
**A2016017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM DENGAN MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB SUSI TANGKIL**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Mei 2019



Fathimah Muflihatul Fithriyah

NIM A2016017

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathimah Muflihatul Fithriyah  
NIM : A2016017  
Jenis Karya : KTI  
Judul : Pemberian Massage Effleurage dan Nafas Dalam dengan Murottal Surah Ar-Rahman untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1 di PMB Susi Tangkil

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalti- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 Mei 2019

Yang menyatakan



Fathimah Muflihatul F  
NIM A2016017

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :


**PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM  
DENGAN MUROTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PERSALINAN  
KALA I DI PMB SUSI TANGKIL**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Mei 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Endang Sri Wahyuni, SST., M. Keb

Istiqomah Risa W, SST., M. Kes

NIDN 0614028002

NIDN 0621068601

Mengetahui,  
Kaprosdi Diploma Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

NIDN 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :


### **PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM DENGAN MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB SUSI TANGKIL**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 8 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 8 Mei 2019

Mengesahkan,

1. Penguji

1. Suparmi, SST., M. Keb (  )

NIDN.0610128102

2. Endang Sri Wahyuni, M. Keb (  )

NIDN. 0614028002

3. Istiqomah Risa W, SST,M.Kes (  )

NIDN. 0621068601

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Massage Effleurage dan Nafas Dalam dengan Murottal Surah Ar-Rahman Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I di PMB Susi Tangkil” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta dan pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Semua dosen kebidanan dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Bidan Susi Damayanti, Amd. Keb yang telah memberikan dukungan pengetahuan dan fasilitas selama pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.

7. Dua ibu bersalin yang bersedia menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
9. Adik, dan keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materil, mental dan spiritual.
10. Rekan-rekan prodi D – III Kebidanan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 4 Mei 2019