

PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN NAFAS DALAM DENGAN MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB SUSI TANGKIL

Fathimah Muflihatul Fithriyah (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Endang Sri Wahyuni¹ Istiqomah Risa W²

ABSTRAK

Latar belakang; Persalinan berhubungan dengan rasa nyeri saat berkontraksi. Penanganan nyeri persalinan dilakukan dengan non farmakologis yang mudah diterapkan dan minim efek terutama untuk janin yaitu menggunakan massage effleurage pada perut dan nafas dalam dengan murottal surah Ar-Rahman ketika kontraksi. Massage effleurage untuk relaksasi dan mengurangi nyeri. Nafas dalam bermanfaat untuk meningkatkan hormon endorphen dan melancarkan asupan oksigen. Dan murottal untuk mempunyai efek distraksi untuk mengalihkan perhatian dari rasa cemas. **Tujuan;** mendiskripsikan pemberian massage effleurage dan nafas dalam dengan murottal untuk menurunkan nyeri persalinan kala 1. **Metode;** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan subyek penelitian 2 responden ibu bersalin kala 1 fase aktif. Tempat penelitian dilakukan di PMB Susi Tangkil pada bulan Maret-April 2019, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan wawancara serta observasi sebelum dan setelah perlakuan. **Hasil;** Sebelum diberikan massage effleurage dan nafas dalam dengan murottal surah Ar-Rahman kedua responden memiliki skala nyeri sangat hebat, setelah diberikan massage effleurage dan nafas dalam dengan murottal surah Ar-Rahman, kedua responden memiliki penurunan skala nyeri menjadi sangat nyeri dan lebih nyeri. **Kesimpulan;** pemberian massage effleurage dan nafas dalam dengan murottal surah ar-rahman dapat menurunkan skala nyeri persalinan kala 1.

Kata Kunci : Massage Effleurage, Nafas dalam, Murottal, Nyeri persalinan