

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, hasil studi kasus ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan susu kedelai, produksi ASI sedikit bahkan pengeluaran tidak lancar dengan ditandai kurangnya frekuensi menyusui bayi BAB dan BAK masih sedikit.
2. Setelah diberikan susu kedelai, produksi ASI menjadi lancar ditandai dengan frekuensi menyusui BAB dan BAK bayi meningkat.
3. Pemberian susu kedelai dapat melancarkan produksi ASI.

B. SARAN

1. Bagi Lokasi

Diharapkan warga terutama ibu menyusui dapat menggunakan susu kedelai sebagai alternatif untuk menangani permasalahan terhadap kelancaran produksi ASI.

2. Bagi BPM Di Desa Gendingan

Diharapkan mampu untuk menjadi sumber referensi dan pengetahuan, untuk meningkatkan kesejahteraan ibu menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai mengkonsumsi susu kedelai terhadap kelancaran produksi ASI dengan metode yang lain dan dengan populasi yang lebih besar.