

**PENGGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK  
PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS**

**PROPOSAL Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**KEIMAJIANDRA HEMASMARMAPITTA AULIA MARWAH**  
**A2016022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENGGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK  
PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS**

**PROPOSAL Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**KEIMAJIANDRA HEMASMARMAPITTA AULIA MARWAH**  
**A2016022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENGGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Maret 2019

Keimajiandra Hemasmarmapitta Aulia Marwah  
NIM A2016022

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENGGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Program Studi Ilmu  
Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Kamidah, SSiT.,M.Kes  
NIDN. 0623077501

Rita Riyanti, SSiT.,M.Kes  
NIDN. 0624068803

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Kebidanan

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## **PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian proposal Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Lely Firrahmawati, M.Keb ( )  
NIDN. 0616128203
2. Kamidah, SSiT.,M.Kes ( )  
NIDN. 0623077501
3. Rita Riyanti, SsiT.,M.Kes ( )  
NIDN. 0624068803

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Kebidanan

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## INTISARI

### **PENGGUNAAN REBUSAN DAUN KERSEN UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Keimajiandra H. A. M (2019)  
Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta  
Kamidah, SSiT.,M.Kes, Rita Riyanti, SsiT.,M.Kes

**Latar Belakang :** Luka perineum merupakan hal yang kerap terjadi pada saat persalinan. Jika luka tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan infeksi pada masa nifas. Di masyarakat perawatan luka perineum bisa menggunakan cara non farmakologi contohnya menggunakan air rebusan daun kersen. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan ke efektifitasan penggunaan air rebusan daun kersen terhadap percepatan penyembuhan luka perineum. **Metode :** Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif studi kasus. Subjek penelitian adalah 2 (dua) ibu nifas di PMB Windarti Desa Penggung Boyolali. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019. Pengumpulan data berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara, instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. **Hasil :** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada masing-masing responden sesudah menggunakan air rebusan daun kesen mengalami kering dan penyatuan luka pada hari ke 5. **Kesimpulan :** Air rebusan daun kersen dapat mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas

**Kata Kunci :** *Nifas, Luka Perineum, Rebusan Daun Kersen.*

## **ABSTRACT**

### ***KERSEN LEAVES BOILED WATER CAN ACCELERATE THE HEALING OF PERINEAL WOUNDS IN POSTPARTUM MOTHER***

Keimajiandra H. A. M (2019)  
Diploma III Midwifery Courses  
Health Sciences of High School 'Aisyiyah Surakarta  
Kamidah, SSiT.,M.Kes, Rita Riyanti, SsiT.,M.Kes

**Background** : Perineum wounds are common occurrence during labor if the wound is not treated properly, it can cause infection during the puerperium. In society perineum wound care can use non pharmacological methods, in example using a kersen leaves boiled water. **Purpose** : the study aims to describe the effectiveness of the use of kersen leaves boiled water to accelerate healing of perineum wounds. **Method** : the method used in this study is a descriptive case study. The research subject is 2 (two) postpartum mothers in PMB Windarti Penggung village, Boyolali city. This research was conducted in April 2019 the data collection based on the result of observation and interview, the instrument used is the observation sheet. **Result** : the case studies show that each respondent has used kersen leaves boiled water, and has experienced dryness and unification of their wounds on day 5. **Conclusion** : Kersen leaves boiled water can accelerate the healing of perineal wounds in postpartum mothers.

**Keyword** : Childbirth, Perineal Wounds, Kersen Leaves Water.

## KATA PENGANTAR

*Assalamuallaikum wr.wb*

Alhamdulillahirabbil'alamin dengan memanjatkan Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penggunaan Rebusan Daun Kersen Untuk Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas".

Adapun proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi Diploma III Kebidanan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Oleh karena itu, ungkapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Mama dan Abi tercinta terimakasih atas dukungan, perhatian, doa dan kasih sayang.
2. Riyani Wulandari,S.kep, Ns M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Kaprodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, SSiT.,M.Kes selaku Pembimbing I, terimakasih atas kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan, dan saran hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rita Riyanti, SSiT.,M.Kes selaku Pembimbing II, terimakasih atas pengarahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen program studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamuallaikum wr.wb*

Surakarta, 14 Maret 2019  
Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
1. Manfaat Teoristis .....	2
2. Manfaat Praktis .....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	4
1. Nifas .....	4
2. Luka Robekan Perineum .....	12
3. Daun Kersen.....	18
4. Penelitian Terkait.....	20
B. Kerangka Teori.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian .....	22
B. Subjek Penelitian .....	22
C. Definisi Operasional.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
E. Pengumpulan Data.....	23
F. Cara Pengolahan Data.....	24
G. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Lama Penyembuhan Luka Berdasarkan Waktu

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Kondisi Luka Perineum Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Kersen

Tabel 4.2 Kondisi Luka Perineum Setelah Diberikan Air Rebusan Daun Kersen

Tabel 4.3 Hasil Observasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun  
Kersen

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Surat Balasan Bidan
- Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

KTI	: Karya Tulis Ilmiah
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ml	: Mililiter
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
hPL	: Human Placental Lactogen
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
REEDA	: <i>Redness, Edema, Ecchymasis, Discharge, Approximation</i>

## DAFTAR ISTILAH

Endometritis	: Peradangan yang terjadi pada endometrium.
Endometrium	: Lapisan sebelah dalam pada dinding Rahim
Ekstrogen	: Senyawa steroid yang berfungsi terutama sebagai hormon seks wanita.
Episiotomi	: Sayatan yang dibuat pada perineum pada saat proses persalinan
Hipotonik	: Larutan dengan konsentrasi zat terlarut lebih rendah dari pada yang lain sehingga air bergerak ke dalam sel.
Lochea	: Istilah untuk sekret dari uterus yang keluar dari vagina.
Mammae	: Payudara
Odema	: Pembengkakan
Perineum	: Area kulit Antara liang vagina dan anus
Progesteron dan menjaga kehamilan	: Hormon seks wanita yang mengatur siklus haid
Thrombus	: Produk terakhir dari proses pembekuan darah.
Uterus	: Organ reproduksi
hCG	: Hormon dari gonadotropin yang di sintetis oleh embrio manusia.
Hpl	: Hormon seks wanita yang diproduksi oleh indung telur.