

**PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN  
*DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK  
NGAGRONG AMPEL BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**LISA LUTHFIANA  
A2016027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN  
*DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK  
NGAGRONG AMPEL BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**LISA LUTHFIANA**  
**A2016027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK NGAGRONG AMPEL BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Mei 2019



Lisa Luthfiana  
NIM A2016027

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LISA LUTHFIANA

NIM : A2016027

Jenis Karya : KTI

Judul : PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN  
*DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK  
NGAGRONG AMPEL BOYOLALI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 7 Mei 2019

Yang menyatakan



(Lisa Luthfiana)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK NGAGRONG AMPEL BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi  
Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2019

Pembimbing I



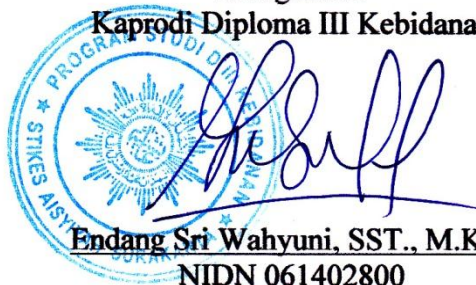
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes  
NIDN. 0621068601

Pembimbing II



Sri Kustiyati, SST,M.Keb  
NIDN. 0610077701

Mengetahui  
Kaprodiplo III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN 061402800

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE* PADA REMAJA DI DUSUN NGEGEK NGAGRONG AMPEL BOYOLALI**


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes (  )  
NIDN. 0621068601
  2. Sri Kustiyati, SST,M.Keb (  )  
NIDN. 0610077701
  3. Enny Yuliaswati,SsiT, M.Keb (  )  
NIDN. 0619078001

Mengetahui  
Kaprodiplo III Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN 061402800

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis penjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pemberian Jus Wortel untuk Menurunkan *Dismenore* pada Remaja di Dusun Ngegek Ngagrong Ampel Boyolali”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.

8. Adik, nenek dan keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materil, mental dan spiritual.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Remaja Putri Dusun Ngegek Desa Ngagrong Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 2019

Penulis