

**TERAPI MUROTAL ALQUR'AN UNTUK MENGURANGI
TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RUMAH
SAKIT RSUD KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH



NARTI PURNAMA SARI
A2016030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**TERAPI MUROTAL ALQUR'AN UNTUK MENGURANGI
TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RUMAH
SAKIT RSUD KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



NARTI PURNAMA SARI
A2016030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

TERAPI MUROTAL ALQUR'AN UNTUK MENGURANGI TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RUMAH SAKIT RSUD KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

 10 Mei 2019
Narti Purnama Sari
NIM A2016030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Narti Purnama Sari
NIM : A2016030
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : "Terapi Murotal Al-Qur'an Untuk Mengurangi
Tingkat Stres Pada Pasien Abortus Di Rumah Sakit
Rsud Karanganyar"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/mengelola, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 15 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Narti Purnama Sari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

TERAPI MUROTAL ALQUR'AN UNTUK MENGURANGI TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RUMAH SAKIT RSUD KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KTI Program Studi
Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

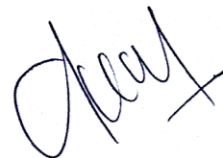
Surakarta, 10 Mei 2019

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.M.Kes
NIDN. 0621068601

Pembimbing II



Kamidah, SST.M.Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui
Kaprodik Ilmu Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST. M.Keb
NIDN. 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

TERAPI MUROTAL ALQUR'AN UNTUK MENGURANGI TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RUMAH SAKIT RSUD KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 10 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.



Surakarta, 10 Mei 2019

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb</u> NIDN.01908001	(..... )
	2. <u>Istiqomah Risa Wahyuningsih,SST,M.Kes</u> NIDN.062068601	(..... )
	3. <u>Kamidah,SST.M.Kes</u> NIDN.0623077501	(..... )

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Kebidanan

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN. 0614028002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis penjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Terapi Murotal Al-Qur’an Untuk Mengurangi Tingkat Stres Pada Pasien Abortus Di Rumah Sakit RSUD Karanganyar”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kamidah, SST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan penulis, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.

8. Adik, nenek dan keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spiritual.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ibu yang mengalami abortus di RSUD Karanganyar yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Penulis

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RSUD KARANGANYAR KOTA
SURAKARTA TAHUN 2019**

Narti Purnama Sari (2019)
Program Studi Diii Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta
Istoqomah Risa W.,Sst.,M.Kes, Kamidah .,Sst.,M.Kes

ABSTRAK

Latar belakang : Stres adalah suatu tanggapan aditif, ditangani oleh perbedaan individual, proses psikologis, fisik dan lingkungan. Di Indonesia angka kejadian abortus diperkirakan 60-75% perempuan. Pada umumnya sangat berbahaya, namun sering mengganggu wanita yang mengalaminya. Penanganan terapi nofarmakologi dapat dilakukan dengan teknik murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. **Tujuan** : Menginterpretasikan hasil Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman pada pasien abortus di RSUD KARANGANYAR. **Metode** : Rancangan penelitian ini adalah penelitian deskriptif studi kasus. Penelitian ini dilakukan di RSUD KARANGANYAR dan dilaksanakan pada bulan Maret-April 2019. data yang dikumpulkan berupa data primer yaitu melakukan observasi secara langsung untuk mengetahui tingkat stres pada pasien abortus dengan menggunakan skala DASS. diberikan Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 30 menit. **Hasil** : Hasil riset penelitian menunjukkan bahwa responden sebelum dilakukan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ny. S dan Ny.T mengalami stres berat dan setelah dilakukan murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 30 menit kemudian diobservasi kembali pada Ny.S dan Ny.T mengalami penurunan tingkat stres sedang. **Kesimpulan** : Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dapat menurunkan Tingkat Stres Pada Pasien Abortus di RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : Stres, Abortus Murotal Ar-Rahman .

**THE EFFECT OF MUROTAL AL-QUR'AN THERAPY ON STRESS
LEVELS IN PATIENTS WITH ABORTION IN DIRSUD KARANGANYAR IN
2019**

Narti Purnama Sari (2019)
Studi Program Diii Midwefery
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta
Istoqomah Risa W.,Sst.,M.Kes, Kamidah .,Sst.,M.Kes

ABSTRACT

Background : stress is an additive response handled by individual differences in physical and environmental psychological processes. In Indonesia the incidence of abortion is estimated at 60%-70% women. In general is very dangerous, but often disturbs women who experience it. Handling non-pharmacological therapy can be done with the murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Aim : Interpret the murottal results of the Qur'an Surah Ar-Rahman in abortion patients in RSUD KARANGANYAR. **Method** : The design of this study is descriptive research, the data collected in the form of primary data is conducting direct observations to determine the stress using dass scale level in patients with abortion, the patients are given murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman for 30 minutes. After complete murottal treatment there was a decrease in stress levels in patients with abortion. This research was by di RSUD Karanganyar and was held in March until April 2019. **Results** : The study showed that the respondents before murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman were carried out with severe stress levels and after performing murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman for 30 minutes then the two respondents were observed to return to moderate stress level. **Conclusion** : Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman can reduce stress levels in patients with abortion di RSUD Karanganyar

Keywords : Stress, Abortion Murottal AL-Qur'an Surah Ar-Rahman

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Abortus	4
2. Stres	8
3. Murotal Al-Qur'an	13
B. Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subyek Penelitian	18
C. Definisi Operasional	18
D. Tempat dan Waktu	19
E. Pengumpulan Data	19
F. Cara Pengolahan Data	20
G. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. HASIL PENELITIAN	22
B. PEMBAHASAN	24
C. KETERBATASAN PENELITIAN	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. KESIMPULAN	28

B. SARAN	28
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori	11
Dokumentasi	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Hasil Skala Tingkat Stres Sebelum dilakukan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.....	23
Tabel 4.2 Hasil Skala Tingkat Stres Setelah Dilakukan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.....	23
Tabel 4.3 Hasil Skala Tingkat Stres Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Skala Pengukuran Sters
- Lampiran 5 Ceklis Cara Pengukuran