

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KADAR HAEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL ANEMIA**

Niken Larasati (2019)
Diploma III Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta
Lely Firrahmawati, Kamidah

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu keadaan adanya penurunan kadar haemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit dibawah nilai normal. Angka kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan hasil riset kesehatan dasar, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9 %. Salah satu upaya penanganan anemia yaitu dengan pemberian sari kacang hijau. **Tujuan** : Mendiskripsikan penerapan sari kacang hijau pada ibu hamil anemia. **Metode** : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif, respondennya yaitu ibu hamil anemia kadar haemoglobin < 11 g/dl dengan usia kehamilan \geq 34 minggu diberikan 2 gelas/hari dengan dosis 50 gram/gelas selama 14 hari. Studi kasus ini menggunakan cara observasi yaitu cara pengumpulan data dengan melakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau untuk mengetahui kenaikan kadar haemoglobin. **Hasil** : Terdapat peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia dengan klasifikasi anemia ringan menjadi normal setelah pemberian sari kacang hijau. **Kesimpulan** : Pemberian sari kacang hijau dapat meningkatkan kadar haemoglobin ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Ibu hamil, anemia, kacang hijau