

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Hampir sebagian dari ibu hamil trimester tiga akan mengalami pembengkakan yang normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya akan hilang setelah beristirahat (Marmi, 2014). Selain itu edema juga dapat terjadi karena peningkatan retensi cairan yang berhubungan dengan perubahan fisik yang terjadi pada kehamilan trimester akhir, yaitu semakin membesarnya uterus seiring dengan penambahan berat badan janin dan usia kehamilan. Selain itu, peningkatan berat badan akan menambah beban kaki untuk menopang tubuh ibu. Hal ini akan memicu terjadinya gangguan sirkulasi pada pembuluh darah balik di kaki yang berdampak pada munculnya edema (Junita, 2017).

Sekitar 75% ibu hamil pasti mengalami pembengkakan pada kaki (edema), yang umumnya terjadi pada trimester akhir. Edema selanjutnya bisa memicu tekanan darah tinggi bahkan preeklamsi. Edema bisa dikarenakan kurangnya aktivitas ibu (terlalu banyak diam). Namun secara fisiologis, ibu hamil memang menanggung beban tambahan yang akan semakin memperlambat aliran darah pada pembuluh darah vena (Hutahaean, 2013). Edema dapat menjadi gejala awal yang mengarah pada kondisi patologis bahkan sebagai indikator penyakit kronis yang serius pada kehamilan. Bengkak bisa menunjukkan masalah serius jika muncul pada muka dan tangan, apabila bengkak tidak berkurang setelah beristirahat dan disertai keluhan isik yang lain hal ini dapat merupakan pertanda anemia, gagal jantung atau pre eklamsi (Marmi, 2014).

Berdasarkan penelitian (Junita, 2017) dengan pemberian terapi pijat dapat menurunkan derajat edema pada ibu hamil. Prinsip kerja terapi pijat yaitu dengan memberikan penekanan langsung dan berfokus pada bagian tubuh yang mengalami edema. Terapi pijat memiliki manfaat yang baik dalam penanganan edema pada kehamilan. Beberapa manfaat terapi pijat antara lain adalah meningkatkan sirkulasi darah, merelaksasi otot-otot, menghilangkan kejang otot, mengurangi kecemasan, mengurangi pembengkakan dan ketidaknyamanan akibat edema, serta mengurangi gejala depresi.

Berdasarkan penelitian (Famela dan Sofiana, 2016) menyatakan bahwa pijat kaki merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan dan dengan hasil yang signifikan dapat mengurangi edema kaki fisiologis. Berdasarkan penelitian (Lestari dan Nurul, 2018)

Penatalaksanaan dari edema kaki adalah hindari mengenakan pakaian ketat yang mengganggu aliran balik vena, ubah posisi sesering mungkin, minimalkan berdiri dalam waktu lama, jangan dudukan barang diatas pangkuan atau paha akan menghambat sirkulasi, istirahat berbaring miring kiri untuk memaksimalkan pembuluh darah kedua tungkai, lakukan olahraga atau senam hamil, menganjurkan massage atau pijat kaki, rendam air hangat.

Berdasarkan dari hasil study pendahuluan pada ibu hamil di wilayah kabupaten Sukoharjo terdapat 2 ibu hamil yang mengalami bengkak pada daerah kaki. Berdasarkan data di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang penerapan *foot message* terhadap penurunan derajat edema pada ibu hamil TM III

## **B. Rumusan Masalah**

“Bagaimanakah penurunan derajat edema pada ibu hamil TM III sebelum dan sesudah diberikan *foot massage*?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Mendeskripsikan penerapan *foot message* terhadap penurunan derajat edema pada ibu hamil TM III

### **2. Tujuan Khusus**

- a) Mendeskripsikan derajat edema pada ibu hamil TM III sebelum dilakukan *foot message*
- b) Mendeskripsikan derajat edema pada ibu hamil TM III setelah dilakukan *foot message*
- c) Mendeskripsikan perbedaan derajat edema pada ibu hamil TM III sebelum dan sesudah dilakukan *foot message*

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Praktis**

- a. Tenaga kesehatan

Sebagai bahan edukasi kesehatan bagi bidan dalam meningkatkan mutu pelayanan dibidang kesehatan ibu hamil.

- b. Bagi Responden

Memberikan ilmu pengetahuan yang dapat digunakan sebagai salah satu alternatif alami untuk mengurangi derajat edema pada ibu hamil TM III.

## **2. Manfaat Teoritis**

Memberikan ilmu pengetahuan serta diharapkan bisa menjadi salah satu tambahan referensi mengenai efektifitas *foot message* terhadap penurunan derajat edema pada ibu hamil TM III.