

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PERSALINAN KALA I DI BPM SRI HANDAYANI  
BALEREJO MATESIH**

Nur Lisa Silviana (2019)  
Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Suparmi<sup>1</sup>, Endang Sri Wahyuni<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Nyeri persalinan mengakibatkan rasa takut dan stres. Stres pada ibu bersalin dapat menyebabkan pengeluaran hormon stres seperti katekolamin dan steroid sehingga mengakibatkan berkurangnya aliran darah ibu kejaninnya. Penanganan secara nonfarmakologis merupakan salah satu alternatif untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan dengan cara pemberian aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender mengandung linail asetat dan linalool yang berfungsi sebagai analgesik yang dapat menghilangkan rasa nyeri dan dapat memberikan efek relaksasi. **Tujuan :** Mendeskripsikan bagaimana penurunan nyeri persalinan kala I sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender. **Metode :** Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif, yaitu dengan study kasus. Study kasus ini dilakukan dengan cara mendeskripsikan penurunan skala nyeri persalinan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender. Responden yang digunakan yaitu 2 ibu bersalin. **Hasil :** Hasil penelitian yang telah dilakukan setelah pemberian aromaterapi lavender selama 30 menit menunjukkan bahwa kedua responden mengalami penurunan skala nyeri. Pada responden 1 dan 2 sebelum dilakukan pemberian aromaterapi lavender mengalami tingkat skala nyeri masing-masing 6 yang artinya mengganggu aktivitas, dan setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender kedua responden mengalami penurunan skala nyeri masing-masing 2 yang artinya merasa sedikit sakit. **Kesimpulan :** Pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan skala nyeri persalinan kala I.

**Kata Kunci :** *Nyeri, Primigravida, Ibu Bersalin Kala I, Aromaterapi Lavender.*