

## ABSTRAK

### PEMBERIAN KONSUMSI JANTUNG PISANG UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI BPM HELMY INNARSIH SIMO, BOYOLALI

Nursyiam Maya Parini (2019)  
Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Suparmi, SST. M.Keb<sup>1</sup>, Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb<sup>2</sup>

**Latar belakang ;** Masalah yang sering ditemukan dari ibu menyusui adalah tidak maksimalnya produksi ASI. Salah satu cara untuk meningkatkan volume ASI, dengan mengkonsumsi jantung pisang. Jantung pisang yang mengandung laktogogum memiliki potensi dalam menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin, sehingga terjadi rangsangan untuk memproduksi ASI. **Tujuan ;** Mendiskripsikan hasil pengamatan produksi ASI ibu nifas yang mengkonsumsi jantung pisang. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif observasional dengan menggunakan 2 responden, jantung pisang diberikan selama 2 kali dalam sehari selama 7 hari. Tempat penelitian di BPM Helmy Innarsih Simo pada bulan April 2019, sedangkan pengumpulan data dengan observasi sebelum dan setelah mengkonsumsi jantung pisang. **Hasil ;** sebelum di lakukan pemberian olahan jantung pisang produksi ASI 2 responden belum lancar, setelah pemberian olahan jantung pisang mengalami peningkatan produksi ASI pada ibu nifas pada hari ke-4 pemberian olahan jantung pisang. **Kesimpulan ;** Pemberian konsumsi jantung pisang pada ibu nifas mengalami peningkatan produksi ASI.

**Kata kunci :** Ibu nifas, ASI, Jantung pisang

- 1 : Mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- 2 : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- 3 : STIKES 'Aisyiyah Surakarta