

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nifas .....	4
B. Trauma Jalan Lahir .....	14
C. Robekan Perineum.....	17
D. Daun Sirih.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subyek Penelitian .....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan Data .....	29
G. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan .....	34
D. Keterbatasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	40

B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perubahan-perubahan yang normal di dalam uterus selama masa nifas .....	6
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Luka menurut REEDA .....	23
Tabel 3.2 Lama Penyembuhan Luka Menurut Waktunya .....	23
Tabel 4.1 Keadaan luka perineum berdasarkan skala REEDA sebelum di berikan air rebusan daun sirih hijau.....	33
Tabel 4.2 Keadaan luka perineum berdasarkan skala REEDA setelah di berikan air rebusan daun sirih hijau.....	34
Tabel 4.3 Keadaan luka perineum berdasarkan skala REEDA sebelum dan setelah di berikan air rebusan daun sirih hijau .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 Cara pembuatan rebusan daun sirih
- Lampiran 3 Cheklist perawatan perineum dengan rebusan daun sirih hijau
- Lampiran 4 Lembar observasi pemeriksaan penyembuhan luka perineum  
dengan skala reeda
- lampiran 5 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

KTI	Karya Tulis Ilmiah
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
AKI	Angka Kematian Ibu
PKD	Poliklinik Kesehatan Desa
ASI	Air Susu Ibu

## DAFTAR ISTILAH

Abdomen Akut	Istilah yang digunakan untuk menyebut daerah perut Penyakit yang waktunya singkat atau timbul secara mendadak
Ambulasi	Sebuah kegiatan yang dimulai dari bangun, duduk dan turun dari tempat tidur lalu berjalan
Anemia	Suatu kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah yang mengandung hemoglobin untuk menyebarkan oksigen
Antikoagulan	Golongan obat yang digunakan untuk menghambat pembekuan darah
Antiseptik	Senyawa kimia yang digunakan untuk membunuh atau menghambat pertumbuhan mikroorganisme pada jaringan hidup seperti pada permukaan kulit dan membran mukosa
Edema	Pembengkakan pada anggota tubuh yang terjadi karena penimbunan cairan didalam jaringan
Episiotomi	Sayatan yang dibuat pada perineum untuk memperbesar jalan lahir
Farmakologi	Ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan obat-obatan
Fleksi	Gerak menekuk atau membengkok
Hecting	Suatu tindakan mendekatkan tepi luka dengan benang
Hematoma	Penumpukan darah tidak normal diluar pembuluh darah
Hemoroid	Pembengkakan dari pembuluh darah di usus besar bagian akhir (rektum), serta dubur atau anus
Hormon Pituitary	Kelenjar produsen hormone-hormon tertentu yang bertindak sebagai pengendali berbagai aspek tubuh
Hormon LH	Hormon yang menyebabkan ovulasi serta pengembangan korpus luteum
Hormon FSH	Hormon yang digunakan untuk membantu mengontrol siklus menstruasi dan produksi sel telur
Inflamasi	Atau disebut peradangan adalah upaya tubuh untuk melindungi diri
Informed consent	Persetujuan yang diberikan oleh klien atau keluarganya berdasarkan informasi dan penjelasan mengenai tindakan medis yang akan dilakukan terhadap klien tersebut
Involusi	Suatu gejala pengecilan organ kembali ke ukuran semula dan bentuk normalnya
Koitus	Persetubuh anantara laki-laki dan perempuan
Konstipasi	Gangguan pada system pencernaan dengan mengalami pengerasan tinja sehingga sulit untuk dikeluarkan
Kontraksi	Peregangan pada dinding rahim
Kronis	Penyakit yang sudah berlangsung lama
Manual plasenta	Prosedur pelepasan plasenta dari tempat menempelnya pada dinding uterus dan mengeluarkan dengan cara manipulasi tangan penolong perslinan yang dimasukkan

	langsung ke dalam kavum uteri
Mobilisasi	Suatu kondisi dimana tubuh dapat melakukan kegiatan dengan baik
Palpasi	Suatu tindakan pemeriksaan yang dilakukan dengan perabaan atau penekanan
Perineum	Jaringan diantara jalanl ahir bayi dan anus
Responden	Pihak-pihak yang dijadikan subyek dalam penelitian
Rupture uteri	Robekan dinding rahim
Sepsis puerpuralis	Infeksi pada traktus genetalia yang dapar terjadi antara pecah ketuban hingga 42 hari setelah persalinan
Sterilisasi	Pemusnahan semua mikroorganisme hidup
Tablet Fe	Tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin