

# PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI BPM UMROH SUKOHARJO

Rahmawati\*, Suparmi\*\*, Winarni\*\*\*

[Rahmawati98@gmail.com](mailto:Rahmawati98@gmail.com)

STIKES 'Aisyiah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Cakupan ASI eksklusif di Jawa Tengah pada tahun 2017 sebesar 54,4%. Kabupaten Sukoharjo pada tahun 2017 cakupan ASI eksklusif sebesar 41%. Dukungan yang dapat diberikan pada ibu menyusui antara lain mengupayakan ibu agar selalu dalam keadaan rileks dan dilakukan rangsangan pengeluaran hormon oksitosin dengan cara pijat oksitosin. Pijat oksitosin akan menurunkan hormon kortisol sehingga hormon prolaktin dan oksitosin meningkat serta memperlancar dan meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi dari penerapan pijat oksitosin untuk peningkatan produksi ASI ibu menyusui di BPM Umroh Sukoharjo. **Metode:** Penelitian Deskriptif dengan studi kasus. Responden terdiri dari dua ibu nifas hari ke-1. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi hasil penerapan pijat oksitosin yang dilakukan selama 3 hari dengan durasi 15 menit. **Hasil:** Hasil pengamatan setelah dilakukan penerapan pijat oksitosin pada kedua responden ASI keluar dan meningkat pada hari berikutnya. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

**Kata kunci :** ibu post partum, pijat oksitosin, ASI

\* : Mahasiswa STIKES 'Aisyiah Surakarta

\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiah Surakarta

\*\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiah Surakarta