

## DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	4
1. Masa Nifas .....	4
2. Proses Laktasi dan Menyusui .....	10
3. Pijat Oksitosin .....	23
4. Penelitian Terdahulu .....	25
B. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Subyek Penelitian .....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional .....	29
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Cara Pengolahan Data.....	30
G. Etika Penelitian .....	30
H. Penyajian Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan .....	38

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan..... 39

B. Saran ..... 39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	11
Gambar 2.2 Pijat Oksitosi .....	26
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Formulir Persetujuan Respondens
- Lampiran 2 Lembar Karakteristik Respondens
- Lampiran 3 Lembar Observasi Pemijatan Oksitosin
- Lampiran 4 Lembar Observasi Kecukupan ASI
- Lampiran 5 Lembar Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 6 Lembar Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

AA	<i>Arachnoic</i>
APGAR	<i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	Air Susu Ibu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BB	Berat Badan
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	Bidan Praktik Mandiri
DHA	<i>Docosahexaenoic Acid</i>
FSH	<i>Follice Stimulating Hormone</i>
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	Hari Perkiraan Lahir
HPL	<i>Human Plecental Lactogen</i>
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
KTI	Karya Tulis Ilmiah
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
Ny	Nyonya
TB	Tinggi Badan
TFU	Tinggi Fundus Uteri
UK	Usia Kehamilan

## DAFTAR ISTILAH

Aerola	Daerah gelap di sekitar puting payudara
Hiperpigmentasi	Kerusakan kulit yang ditandai dengan munculnya bercak gelap pada kulit
Involusi Uter	Kontraksi Uterus Lembek/Uterus Tidak Berkontraksi
Kolostrum	Cairan Berwarna Kekuningan yang keluar pertama kali sebelum ASI
Lanugo	Rambut Bayi
Lochea	Cairan/sekret dari uterus yang keluar melalui vagina selama masa nifas
Mekonium	Tinja pertama bayi
<i>Post Partum</i>	Masa Nifas