

PENGARUH PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL DALAM  
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI PMB SRI RAHAYU BOYOLALI

Ratih Agrinta Rukmana\*, Suparmi\*\*, Winarni\*\*\*  
[Ratihagrinta@gmail.com](mailto:Ratihagrinta@gmail.com)  
STIKES 'AISYIYAH Surakarta

ABSTRAK

**Latar Belakang;** Kematian ibu nifas akibat infeksi disebabkan adanya luka perineum. Infeksi merupakan urutan ketiga penyebab kematian ibu. Faktor penyebab terjadinya infeksi yaitu dari perlukaan pada jalan lahir yang merupakan berkembangnya kuman dan menghambat penyembuhan luka perineum. *Virgin Coconut Oil* mengandung asam laurat yang mampu membunuh virus sehingga mampu mempercepat penyembuhan luka. **Tujuan;** Menerapkan *Virgin Coconut Oil* dengan cara dioleskan pada luka perineum ibu nifas untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. **Metode;** Menggunakan metode deskriptif yaitu dengan studi kasus. Menggunakan 2 responden dengan luka perineum kemudian diberikan *Virgin Coconut Oil* selama 7 hari setiap habis mandi, BAK dan BAB. Lembar observasi menggunakan skala Reeda, diukur sebelum dan sesudah perlakuan. **Hasil;** Sebelum diberikan *Virgin Coconut Oil* skor reeda kedua responden 8 yaitu luka masih basah dan setelah penerapan *Virgin Coconut Oil* terdapat percepatan penyembuhan luka perineum yang terjadi pada 2 responden, kedua responden sembuh pada hari ke 5 dengan skor reeda 0 yaitu keadaan luka perineum kering. **Kesimpulan;** Penerapan *Virgin Coconut Oil* dapat mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

**Kata Kunci :** *Virgin Coconut Oil*, Luka Perineum, Nifas.

- \* : Mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- \*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- \*\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta