

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. LATAR BELAKANG**

Masa setelah melahirkan selama 6 minggu atau 40 hari merupakan masa nifas. Masa ini penting sekali untuk terus dipantau. Nifas merupakan masa pembersihan rahim, sama halnya seperti masa haid. Masa ini merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu melakukan pemantauan, karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah pada masa nifasnya, dan dapat berlanjut menjadi masalah komplikasi pada masa nifas. Ditinjau dari penyebab kematian ibu nifas, infeksi merupakan penyebab kematian terbanyak nomor tiga setelah perdarahan dan eklamsia, sehingga sangat tepat jika para tenaga kesehatan memberikan perhatian yang tinggi pada masa ini (Saleha, 2009; Sulistyowati, 2011).

Penyebab kematian ibu nifas akibat infeksi disebabkan oleh adanya luka perineum. Infeksi merupakan urutan ketiga penyebab kematian ibu. Faktor penyebab terjadinya infeksi nifas berasal dari perlukaan pada jalan lahir yang merupakan media untuk berkembangnya kuman. Munculnya infeksi pada perineum dapat merambat pada saluran kemih atau pada jalan lahir. Penanganan komplikasi yang lambat dapat menyebabkan terjadinya kematian ibu post partum, mengingat kondisi ibu post partum masih lemah (Primadona dan Susilowati, 2015).

AKI di Jawa Tengah tahun 2017, 475 kasus. Sebesar 60% kematian pada ibu terjadi pada masa nifas, yang disebabkan karena hipertensi (32,9%), perdarahan (30,37%) dan infeksi (4,34%) (Profil Kesehatan Jawa Tengah, 2017). Boyolali tahun 2017 AKI mencapai 16 orang. Kematian ibu nifas 9 kasus (56,25%). Penyebab kematian ibu nifas karena Eklamsi (31,25%), infeksi (18,75%), perdarahan (12,5%), emboli air ketuban (6,25%) dan lain-lain sebanyak (31,25%) (Profil Kesehatan Boyolali, 2017).

*Virgin Coconut Oil* merupakan minyak kelapa murni yang terbuat dari daging kelapa segar yang diolah dalam suhu rendah atau tanpa pemanasan,

sehingga kandungan yang penting dalam minyak tetap dapat dipertahankan. Untuk mempercepat penyembuhan luka perineum salah satunya dengan *Virgin coconut oil* (VCO). Kandungan paling besar dalam minyak ini adalah asam laurat. Asam ini termasuk dalam asam lemak jenuh. Manfaat dan khasiat produk VCO apabila dioleskan pada goresan dan luka, VCO dapat membentuk lapisan tipis yang melindungi luka dari bakteri maupun virus sehingga mempercepat proses penyembuhan, dan belum pernah ditemukan adanya efek samping pada penggunaan VCO (Bogadenta, 2013).

Studi pendahuluan tahun 2018 persalinan di BPM Sri Rahayu Boyolali terdapat 69 pasien ibu bersalin. Penerapan pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu post partum belum pernah diterapkan termasuk di BPM Sri Rahayu Boyolali. Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) merupakan salah satu cara yang mudah diterapkan kepada ibu postpartum dan mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) dalam mempercepat penyembuhan luka perineum ibu nifas.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Dari latar belakang diatas, maka identifikasi rumusan penelitian adalah “Bagaimana Pengaruh Virgin Coconut Oil (VCO) Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas?”

## **C. TUJUAN**

### **1. Tujuan Umum**

Mendesripsikan hasil pengamatan penerapan perawatan luka perineum dengan menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) pada ibu nifas.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mendeskripsikan hasil pengamatan sebelum diberikan penerapan menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.
- b. Mendeskripsikan hasil pengamatan sesudah diberikan penerapan menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.
- c. Mendeskripsikan waktu percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukannya perawatan penyembuhan menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO).

#### **D. MANFAAT PENELITIAN**

##### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat menjadi wawasan tambahan dan sebagai bahan pertimbangan penelitian lanjutan mengenai perawatan luka perineum pada ibu post partum.

##### 2. Manfaat Praktis

###### a) Bagi Profesi Kebidanan

Dari hasil penelitian yang dapat menjadi wawasan tambahan dan sebagai bahan pertimbangan penelitian lanjutan mengenai perawatan luka perineum pada ibu post partum

###### b) Bagi Ibu Nifas

Dapat mengetahui informasi dan menerapkan penyembuhan luka perineum yang bertujuan sebagai pencegahan infeksi dengan baik dan benar.

###### c) Bagi Masyarakat atau Kader

Dapat memberi informasi pada ibu post partum disekitarnya akan pentingnya pencegahan infeksi pada luka perineum dengan VCO.