

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI  
*DYSMENORRHEA* DI DUSUN BONOREJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RESPATI FAJARINI**  
**A2016042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI  
*DYSMENORRHEA* DI DUSUN BONOREJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Kebidanan pada Program Studi  
DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**RESPATI FAJARINI**

**A2016042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI DYSMENORRHEA DI DESA BONOREJO**

Yang dibuat untuk melengkapu sebagian persyaratan menjadi Ahlimadya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahlimadya dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata dikemudian haripenulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranh lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Mei 2019



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Respati Fajarini  
NIM : A2016042  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Pemberian Kompres Dingin untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Remaja yang Mengalami Dysmenorrhea di dusun Bonorejo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*NonExclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk perangkat data (*data base*), merawat sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Surakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Respati Fajarini)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE DI DUSUN BONOREJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir seminar Proposal /  
siding KTI Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 08 Mei 2019

Pembimbing I



Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb  
NIDN. 0610077701

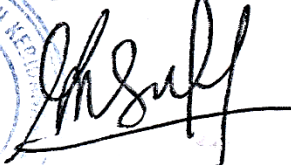
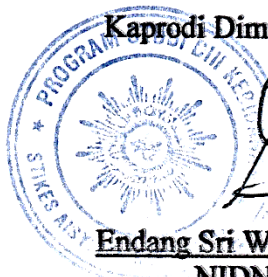
Pembimbing II



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN 06222087101

Mengetahui

Kaprodi Dimploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN 0614028002

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI  
DISMENORE DI DUSUN BONOREJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir seminar Proposal /  
siding KTI Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 08 Mei 2019

Pembimbing I



Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb  
NIDN. 0610077701

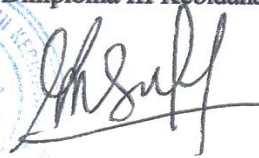
Pembimbing II



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN 06222087101

Mengetahui

Kaprodi-Diploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN 0614028002

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA REMAJA YANG MENGALAMI  
DISMENORE DI DUSUN BONOREJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir seminar Proposal /  
siding KTI Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 08 Mei 2019

Pembimbing I



Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb  
NIDN. 0610077701

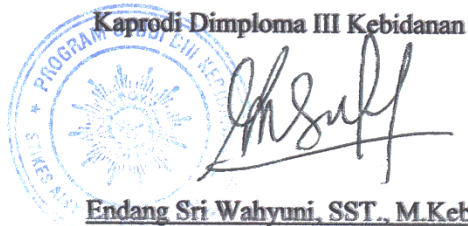
Pembimbing II



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN 06222087101

Mengetahui

Kaprodi Dimploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikumwr.wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat-Nya proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “**Pemberian Kompres Dingin untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Remaja yang Mengalami Dysmenorrhea**” dapat diselesaikan tepat pada waktunya, sebagaimana penulis proposal karya tulis ilmiah ini merupakan satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D III Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis juga mendapat banyak dukungan moral, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb selaku ketua Prodi D III Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Winarni, S.ST., MPH selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kemudahan dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan Staff di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mendukung perjalanan pendidikan selama menjadi mahasiswa STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua, Ibu Waginem yang telah memberikan dukungan, doa dan usaha yang sangat berperan besar sehingga tugas ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman yang ikut andil dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Bantuan dan kesabaran dari mereka sangatlah berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.



Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait dengan penelitian yang dilakukan. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Maka dari itu dengan rendah hati penulis mengharap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 10 Mei 2019

Penulis