

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSYARATAN KEASLIAN KTI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja	5
B. Dismenore	8
C. Nyeri	11
D. Kompres Dingin	18
E. Penelitian Terdahulu	21
F. Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subyek Penelitian	26
C. Definisi Operasional	27
D. Tempat Dan Waktu	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Cara Pengolahan Data	28
G. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelian	31
C. Pembahasan	34
D. Keterbatasan	38

BAB V KESIMPULAN SAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronik

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Skala nyeri haid sebelum dilakukan kompres dingin

Tabel 4.2 skala nyeri haid sesudah dilakukan kompres dingin

Tabel 4.3 Analisa pengukuran skala nyeri haid sebelum dan sesudah pemberian kompres dingin

DAFTAR SINGKATAN

PMS	: Premenstrual Syndrom
LH	: Luteinizing Hormone
FSH	: Filicle Stimulating Hormone
WHO	: Word Health Organization
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa

DAFTAR ISTILAH

1. Dysmenorrhea : Nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi
2. Kontraindikasi : Alasan untuk menggunakan pengobatan tertentu
3. Hipersensitivitas : Reaksi berlebihan
4. Insufisiensi : Kebocoran katup
5. Vasospasme : Penyempitan pembuluh darah
6. Iskemia : Kekurangan suplai darah
7. Defisiensi : Kondisi ketika manusia tidak mendapatkan unsur pembangun tubuh
8. Ploriferasi : Fase sel saat mengalami pengulangan siklus tanpa hambatan.
9. Regresi : Suatu metode analisis static yang digunakan untuk melihat pengaruh antara dua variabel atau lebih
10. Nekrosis : Bentuk cedera sel yang menyebabkan kematian
11. Menarche : Haid pertama tanda terjadinya pubertas pada remaja
12. Anovulatoir : Siklus haid tidak teratur
13. Masase : Pijat
14. Inflamasi : Radang atau satu dari respon utama system kekebalan terhadap infeksi dan iritasi.
15. Vasokonstriksi : Kontraksi dinding otot hingga menyumbat pembuluh darah
16. Permeabilitas : Kemampuan yang dimiliki oleh suatu zat yang meloloskan sejumlah partikel yang melaluinya.
17. Informed concent : Persaetujuan yang diberikan oleh pasien

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri

Gambar 2.2 Kerangka Teori

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi