

BREAST CARE UNTUK MENCEGAH ENGORGEMENT PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS AMPEL I BOYOLALI

RIA IRVIANA PUTRI (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Kamidah, S.SiT,M.Kes, Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb

ABSTRAK

Latar Belakang ; Cakupan ibu menyusui secara eksklusif di Puskesmas Ampel I belum mencapai target yang ditetapkan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. Hal ini disebabkan karena adanya masalah-masalah dalam menyusui, salah satunya *engorgement* atau pembengkakan payudara. Dampak yang terjadi apabila masalah tersebut tidak segera di tangani dapat menimbulkan peradangan pada payudara atau mastitis. Salah satu pencegahan pembengkakan payudara yaitu *breast care*. **Tujuan ;** Mendiskripsikan hasil tindakan *breast care* untuk mencegah *engorgement* pada ibu nifas. **Metode ;** Penelitian studi kasus menggunakan deskriptif. Pengambilan responden yaitu ibu masa nifas hari pertama normal sebanyak dua responden. Tempat penelitian di Puskesmas Ampel I Boyolali pada bulan Maret-April 2019, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan observasi. **Hasil ;** Hasil studi kasus yang didapat yaitu sebelum dilakukan *breast care* kedua responden tidak mengalami pembengkakan payudara dan setelah dilakukan *breast care* selama tiga hari, pada hari keempat kedua responden tidak mengalami pembengkakan payudara. Payudara menjadi bersih, puting susu kuat dan lentur dan ibu nifas merasa nyaman saat menyusui. **Kesimpulan ;** Setelah diberikan *breast care* kedua responden tidak mengalami pembengkakan payudara.

Kata Kunci : *Proses Laktasi, Engorgement, Breast Care*