

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

ASI eksklusif adalah nutrisi untuk tumbuh dan kembang bayi umur 0-6 bulan. Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali menargetkan cakupan ASI eksklusif pada tahun 2015 sebesar 70%. Sedangkan data kesehatan di Puskesmas Ampel I baru mencapai 67,14% (Dinkes Kab Boyolali, 2015). Berdasarkan data yang diperoleh, cakupan ibu menyusui secara eksklusif di Puskesmas Ampel I belum mencapai target yang ditetapkan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. Hal ini disebabkan karena adanya masalah-masalah dalam menyusui, salah satunya engorgement atau pembengkakan payudara.

Ibu menyusui yang mengalami pembengkakan payudara merasakan nyeri dan tidak nyaman. Dampak yang terjadi apabila masalah tersebut tidak segera di tangani dapat menimbulkan peradangan pada payudara atau mastitis. Upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya pembengkakan payudara yaitu menyusui dini, cara menyusui yang benar, penggunaan bra yang tidak terlalu kencang, menyusui sesering mungkin, dan *Breast Care* (perawatan payudara dengan cara masase).

Selama ini upaya untuk pencegahan pembengkakan payudara belum diterapkan oleh ibu menyusui salah satunya breast care. Menurut jurnal Meiharti (2017) memaparkan sebanyak 63 responden yang menyusui, yang mengalami pembengkakan payudara di Poskesdes Sumber Baru Kecamatan Angsana Kabupaten Tanah Bumbu diperoleh data 38 ibu menyusui (60,3%) tidak melakukan perawatan payudara.

Studi pendahuluan di Puskesmas Ampel I Boyolali dalam tiga bulan terakhir 40 ibu menyusui, yang tidak melakukan perawatan payudara diperoleh 5 ibu menyusui mengalami pembengkakan payudara. Berdasarkan latar belakang tersebut penulis tertarik untuk menerapkan *breast care* untuk mencegah *engorgement* di Puskesmas Ampel I Boyolali.

B. RUMUSAN MASLAH

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat dirumuskan masalahnya yaitu “
Bagaimana *breast care* dapat mencegah terjadinya *engorgement* pada ibu nifas?”

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Mendeskripsikan hasil implementasi dari penerapan *breast care* untuk mencegah terjadinya *engorgement* ibu nifas.

2. Tujuan Khusus

a. Mendeskripsikan hasil pengamatan keadaan payudara sebelum dilakukan *breast care* pada ibu nifas.

b. Mendeskripsikan hasil pengamatan keadaan payudara sesudah dilakukan *breast care*.

c. Mendeskripsikan keadaan payudara sebelum dan sesudah dilakukan *breast care*.

D. MANFAAT PENELITIAN

Manfaat Karya Tulis Ilmiah ini, penulis membagi menjadi dua yaitu:

1. Manfaat Teoritis

Untuk memperkuat penelitian yang sudah ada tentang penerapan *breast care* untuk mencegah *engorgement* pada ibu nifas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Ampel I Boyolali

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan pada ibu nifas dalam penerapan *breast care* untuk pencegahan *engorgement*.

b. Bagi Profesi

Diharapkan dapat memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang penerapan *breast care* untuk mencegah *engorgement*.

