

ABSTRAK

Latihan *Birth ball* Pada Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPM Endang Pertiwi, Doyong, Sragen

Rima Sari Kusumawati (A2016044)

Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes, Enny Yuliaswati, SST, M.Keb

Latar Belakang ; Nyeri persalinan merupakan proses alamiah yang bersifat subjektif dirasakan oleh ibu bersalin karena adanya kontraksi uterus sebagai proses fisiologis ketika akan menghadapi persalinan. Dampak yang terjadi apabila nyeri persalinan tidak ditangani dengan baik, salah satunya akan menimbulkan kecemasan, dan stress pada ibu bersalin. Penanganan nyeri persalinan ada beberapa cara salah satunya *birth ball*. *Birth ball* adalah salah satu cara non farmakologi yang efektif dalam menurunkan nyeri persalinan. **Tujuan** ; Mendeskripsikan hasil latihan *birth ball* pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Endang Pertiwi, Doyong, Sragen. **Metode** ; Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 responden ibu bersalin primipara kala 1 fase aktif. Pengambilan data dilakukan dengan observasi dan wawancara. **Hasil** ; sebelum dilakukan *birth ball* skor nyeri adalah 8 dan 9 (nyeri hebat terkontrol) sesudah dilakukan *birth ball* satu kali nyeri menjadi 6 (nyeri sedang) dan 7 (nyeri hebat terkontrol). Sesudah dilakukan *birth ball* dua kali skor nyeri menjadi 5 (nyeri sedang). **Kesimpulan** ; Latihan *birth ball* dapat menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif

Kata Kunci : *birth ball*, nyeri persalinan