

**LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
PRIMIGRAVIDA DI DESA BULU
KELURAHAN DOYONG
KABUPATEN SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program
Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**RIMA SARI KUSUMAWATI
A2016044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
PRIMIGRAVIDA DI DESA BULU
KELURAHAN DOYONG
KABUPATEN SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program
Studi DIII Kebidnan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**RIMA SARI KUSUMAWATI
A2016044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

**LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
PRIMIGRAVIDA DI DESA BULU
KELURAHAN DOYONG
KABUPATEN SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Mei 2019



Rima Sari Kusumawati
NIM A2016044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIMA SARI KUSUMAWATI

NIM : A2016044

Jenis Karya : KARYA TULIS ILMIAH

Judul : LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYER

PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 9 Mei 2019

Yang menyatakan



(Rima Sari Kusumawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI DESA BULU KELURAHAN DOYONG KABUPATEN SRAGEN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Mei 2019

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes
NIDN. 0621068601

Pembimbing II



Enny Yuliaswati, SST,M.Keb
NIDN. 0619078001

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN. 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI


Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

LATIHAN *BIRTH BALL* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI DESA BULU KELURAHAN DOYONG KABUPATEN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Mei 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Kamidah, SSiT, M.Keb ()
NIDN.0623077501
 2. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes ()
NIDN.0621068601
 3. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb ()
NIDN.0619078001

Mengetahui
Kaprodik Ilmu Kebidanan


Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN.0614028002



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Latihan *Birth Ball* untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida di Desa Miri Kelurahan Doyong Kabupaten Sragen**” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terima kasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
8. Adik, nenek dan keluarga yang tulus memberikan, materi, mental dan spiritual.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ibu bersalin Dusun Miri Kecamatan Doyong Kabupaten Sragen yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini, untuk itu Penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Penulis