

**PEMBERIAN KACANG MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DIWILAYAH PUSKESMAS
NGORESAN SURAKARTA**

Sebti Purnamasari (2019)
Program Studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
Rina Sri Widayati¹., Lely Firrahmawati²

ABSTRAK

Latar Belakang: Kacang merah adalah salah satu makanan yang tinggi serat. Kacang merah sangat kaya akan gizi yang membangun kesehatan tubuh. Kandungan zat besi, asam folat, kalsium, karbohidrat dan berprotein tinggi menjadikan manfaat kacang merah sangat diperlukan tubuh terutama pada ibu hamil. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Anemia merupakan konsentrasi hemoglobin yang kurang dari 12 g/dl dan kurang dari 10 g/dl selama kehamilan atau masa nifas. **Tujuan:** Mendeskripsikan bagaimana pengaruh pemberian kacang merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Rancangan penelitian ini dibuat dengan cara mendeskripsikan pengaruh pemberian kacang merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil penelitian yang telah dilakukan setelah pemberian kacang merah kedua responden mengalami peningkatan kadar hemoglobin. Pada responden I mengalami kenaikan hemoglobin awalnya 10,7 gr/dl menjadi 12,1 gr/dl. Sedangkan pada responden II mengalami kenaikan hemoglobin awalnya 10,9 gr/dl menjadi 13,1 gr/dl. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian kacang merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata Kunci: *Ibu hamil, anemia, kacang merah, kadar hemoglobin.*