

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir (Pudiasuti, 2012:1). Anemia merupakan konsentrasi hemoglobin yang kurang dari 12 g/dl dan kurang dari 10 g/dl selama kehamilan atau masa nifas (Umrah dan Dahlan, 2018:689).

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2015 sebanyak 4.999 turun menjadi 4.912 pada tahun 2016 dan tahun 2017 (Semester I) sebanyak 1712 kasus (Kemenkes RI, 2017). Jumlah kasus kematian ibu di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2017 sebanyak 475 kasus, mengalami penurunan dibandingkan jumlah kasus kematian ibu tahun 2016 yang sebanyak 602 kasus. Dengan demikian Angka kematian ibu Provinsi Jawa Tengah juga mengalami penurunan dari 109,65 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2016 menjadi 88,05 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2017. Sedangkan wilayah Kota Surakarta jumlah kematian pada tahun 2017 adalah sebanyak 7 kasus (Profil Kesehatan Jateng, 2017).

Anemia berbahaya bagi ibu hamil karena menimbulkan dampak bagi ibu maupun janin, dampak bagi ibu seperti partus macet, perdarahan, hambatan pada pertumbuhan janin baik sel tubuh maupun sel otak. Sedangkan dampak pada janin yaitu bayi prematur, berat badan lahir rendah, dan kematian janin. Selain mengkonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia juga dapat mengkonsumsi kacang merah, pengaruh kacang merah terhadap kadar hemoglobin sangat penting karena dalam tanaman tersebut mempunyai kandungan zat besi yang dapat menambah kadar hemoglobin dalam darah.

Umrah dan Dahlan (2018:690) dalam penelitiannya pada bulan Mei – Juni 2017 terhadap ibu hamil anemia sebanyak 30 orang, menyatakan bahwa hasil penelitian tersebut terdapat pengaruh konsumsi kacang merah terhadap

pengobatan ibu hamil di Puskesmas Sendana Kota Palopo dengan rata-rata kadar Hb sebelum diberikan perlakuan yaitu 9,7 g% dan kadar Hb setelah diberikan perlakuan yaitu 12,5 g%. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kadar Hb setelah diberikan perlakuan dengan selisih rata-rata 2,8 g%, sehingga kacang merah dapat dijadikan obat tradisional untuk meningkatkan kadar Hb selama kehamilan.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di wilayah Puskesmas Ngoresan terdapat 6 ibu hamil, didapat hasil bahwa 3 dari 6 ibu hamil mengalami anemia ringan, setelah dilakukan wawancara terhadap ibu hamil tersebut didapatkan hasil bahwa ibu terlihat pucat dan sering mengalami pusing, ibu sudah mengetahui tentang kacang merah.

Berdasarkan hal tersebut maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pemberian Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil”.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan uraian dari latar belakang diatas, dapat ditarik suatu rumusan masalah “Bagaimana Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Setelah Mengonsumsi Kacang Merah ?”

## **C. TUJUAN PENELITIAN**

### **1. Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan kadar hemoglobin ibu hamil yang mengonsumsi kacang merah.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mendeskripsikan hasil pengamatan kadar hemoglobin ibu hamil sebelum mengonsumsi kacang merah.
- b. Mendeskripsikan hasil pengamatan kadar hemoglobin ibu hamil setelah mengonsumsi kacang merah.
- c. Mendeskripsikan peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil sebelum dan setelah mengonsumsi kacang merah.

#### **D. MANFAAT PENELITIAN**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

##### **1. Manfaat Teoritis**

Sebagai bahan untuk meningkatkan wawasan ilmu pengetahuan sebelumnya tentang pemberian kacang merah pada ibu hamil untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

##### **2. Manfaat Praktis**

###### **a. Bagi Ibu Hamil**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan bagi ibu hamil dalam mengatasi anemia pada kehamilan.

###### **b. Bagi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Dapat dijadikan sebagai tambahan referensi perpustakaan maupun penunjang mata kuliah.

###### **c. Bagi Peneliti Lain**

Dapat memperluas wawasan dan pengetahuan tentang pengaruh pemberian kacang merah terhadap ibu hamil.