

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MEMPERCEPAT
PENGELUARAN PLASENTA PADA PERSALINAN KALA III
DI PMB TUTIK MAJENANG SUKODONO SRAGEN**

Tsamarah Iffah Zahrotin Nisa*, Winarni**, Lely Firrahmawati***
tsamaraiffah@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Persalinan merupakan salah satu fase yang perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan dan merupakan fase yang rentan terhadap komplikasi. Pencegahan dari kasus komplikasi maternal salah satunya adalah dengan Inisiasi Menyusui Dini. Inisiasi Menyusui Dini merupakan tindakan menyusui segera setelah lahir yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin dan membantu pelepasan plasenta. Dengan melakukan Inisiasi Menyusui Dini lama pengeluaran plasenta menjadi lebih cepat dibanding yang tidak melakukan. **Tujuan;** Mendeskripsikan waktu pengeluaran plasenta pada persalinan kala III setelah diberikan penerapan Inisiasi Menyusui Dini. **Metode;** Penelitian Deskriptif dengan Studi Kasus. Responden terdiri dari dua ibu bersalin kala III. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi hasil penerapan Inisiasi Menyusui Dini. **Hasil;** Waktu pengeluaran plasenta pada kedua responden yang telah dilakukan penerapan Inisiasi Menyusui Dini selama 40 dan 45 menit yaitu plasenta lahir lengkap dalam waktu 10 menit dan 7 menit. **Kesimpulan;** Penerapan Inisiasi Menyusui Dini dapat mempercepat waktu pengeluaran plasenta pada persalinan kala III dalam batas waktu normal yaitu kurang dari 15 menit atau kategori cepat.

Kata Kunci: *Inisiasi Menyusui Dini, Waktu Pengeluaran Plasenta,*

- * : Mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- ** : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- *** : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta