

## ABSTRAK

### **Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di Stikes 'Aisyiyah Surakarta**

Willa Anggraini (2019)

Mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Luluk Fajria Maulida, SST,.M.Keb dan Enny Yuliaswati, SST,.M.Keb

**Latar Belakang;** Anemia adalah masalah gizi utama yang sampai sekarang sering dialami oleh remaja putri. Kekurangan zat besi secara umum bisa menyebabkan seseorang menjadi sulit berkonsentrasi, sistem kekebalan tubuh menurun, merasakan lemah, merasa dirinya tidak bugar, serta mempengaruhi produktivitas di kalangan remaja. Salah satu kandungan buah bit ialah zat besi yang dapat dijadikan salah satu alternatif remaja untuk meningkatkan kadar hemoglobin. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi pemberian jus buah bit untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di STIKES 'Aisyiyah Surakarta. **Metode;** menggunakan desain penelitian deskriptif dan rancangan penelitian studi kasus. **Hasil;** Hasil pemeriksaan pada responden A umur 19 tahun dengan kadar hemoglobin sebelum terapi 8,3 gr/dL. Setelah dilakukan terapi selama 7 hari kadar hemoglobin meningkat menjadi 9,7 gr/dL. Sedangkan hasil pemeriksaan pada responden B umur 20 tahun dengan kadar hemoglobin sebelum terapi 10,7 gr/dL. Setelah dilakukan terapi selama 7 hari kadar hemoglobin meningkat menjadi 13,2 gr/dL. **Kesimpulan;** Terjadi peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian jus buah bit pada remaja putri dengan anemia.

**Kata Kunci ;** *Anemia, remaja putri, hemoglobin, buah bit*