

**LEMBAR OBSERVASI RELAKSASI AUTOGENIK  
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

No.	Inisial Responden	Hasil Tekanan Darah		
		Hari 1 <i>(pre test)</i>	Hari 2	Hari 3 <i>(post test)</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Keterangan:

√ : Jika melakukan

X: Jika tidak melakukan

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Kepada,

Yth. Saudra/i Calon Asisten Penelitian

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”**, untuk keperluan tersebut, saya mohon untuk kesediaan Saudara/i untuk menjadi asisten penelitian dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Surakarta,

Peneliti

(Linda Nur Aula)

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada,

Yth. Calon Responden Peneliti

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Linda Nur Aula

NIM : C2015054

Adalah mahasiswa program studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, yang akan melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya berharap anda menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kesediaan dan bantuan serta kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Surakarta,

Responden

Hormat Saya

( )

(Linda Nur Aula)

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan, bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai asisten peneliti, pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, yang bernama Linda Nur Aula dengan judul **“Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”**.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang saya lakukan dengan peneliti bermanfaat terhadap penderita hipertensi.

Surakarta,

Asisten Peneliti

( )

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Inisial Nama :

Umur :

Dengan ini menyatakan, bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai asisten peneliti, pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, yang bernama Linda Nur Aula dengan judul **“Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”**.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang dilakukan peneliti bermanfaat besar terhadap ibu post partum.

Surakarta,

Responden

( )



## SOP (*Standar Operating Procedure*)

### Relaksasi Autogenik

Pengertian	Relaksasi autogenik adalah suatu metode sugesti dari diri sendiri, pada relaksasi ini klien mengarahkan perhatiannya ke area tubuh yang spesifik dengan memikirkan beberapa kalimat yang dapat menceminkan keadaan rileks (Sadock, 2010:449).
Tujuan	Mengurangi atau menghilangkan gejala-gejala pada kondisi di bawah ini seperti: sindrom pramenstruasi, nyeri, kecemasan, tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, diabetes, sakit kepala yang kronik dan insomnia (Aspiani, 2014:217).
Prosedur	<b>A. Fase Orientasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Salam</li><li>2. Perkenalan</li><li>3. Menjelaskan tujuan</li><li>4. Menjelaskan prosedur</li><li>5. Kontrak waktu</li></ol> <b>B. Fase Kerja</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memejamkan mata dan bernafas dengan perlahan (menarik nafas melalui hidung dan mengeluarkan melalui mulut), prosedur diulangi sebanyak 3-5 kali.</li><li>2. Sugesti rasa berat dimulai dari tangan dan kaki yang dominan dan bergantian dengan tangan dan kaki lainnya. Sugesti rasa berat dapat diulang sebanyak 6 kali.</li><li>3. Sugesti rasa hangat dimulai dari tangan dan kaki yang dominan dan bergantian dengan tangan dan kaki lainnya. Sugesti rasa hangat dapat diulang sebanyak 6 kali.</li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>4. Sugesti rasa hangat dan rileks di area jantung agar berdetak dengan tenang dan teratur.</li><li>5. Sugesti rasa rileks pada pernafasan agar tenang dan teratur.</li><li>6. Sugesti rasa hangat pada abdomen atau perut.</li><li>7. Sugesti rasa dingin pada kepala. Sugesti dingin dimulai dari area dahi dan menyebar ke seluruh kepala. Sugesti diulang sebanyak 6 kali.</li></ol> <p><b>C. Fase Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi</li><li>2. Berpamitan</li></ol>
--	---

## HASIL ANALISA UNIVARIAT

### Statistics

		Pretest Sistol Relaksasi Autogenik	Pretest Diastol Relaksasi Autogenik	Posttest Sistol Relaksasi Autogenik	Posttest Diastol Relaksasi Autogenik
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		153.8000	77.9500	143.3500	73.0500
Median		150.5000	78.5000	141.0000	73.5000
Std. Deviation		12.69314	6.49271	10.23552	6.61318
Skewness		.391	-.285	-.099	-.107
Std. Error of Skewness		.512	.512	.512	.512
Kurtosis		-.929	.105	-.187	-.295
Std. Error of Kurtosis		.992	.992	.992	.992
Minimum		135.00	63.00	121.00	60.00
Maximum		180.00	89.00	162.00	86.00

## HASIL UJI NORMALITAS DATA

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Sistol Relaksasi Autogenik	.204	20	.029	.936	20	.202
Pretest Diastol Relaksasi Autogenik	.103	20	.200*	.979	20	.915
Posttest Sistol Relaksasi Autogenik	.164	20	.167	.956	20	.472
Posttest Diastol Relaksasi Autogenik	.078	20	.200*	.990	20	.998

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### HASIL UJI PAIRED SAMPLE T-TEST

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Sistol Relaksasi Autogenik - Posttest Sistol Relaksasi Autogenik	1.04500E1	10.51052	2.35022	5.53092	15.36908	4.446	19	.000
Pair 2	Pretest Diastol Relaksasi Autogenik - Posttest Diastol Relaksasi Autogenik	4.90000	8.71115	1.94787	.82305	8.97695	2.516	19	.021





**EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI  
AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Linda Nur Aula  
 NIM : C2015054  
 Pembimbing 1 : Dewi Kartika Sari, M.Kep

No.	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Sabtu, 03/10/18	Judul	Cari jurnal yang terkait.	
2.	Selasa, 6/10/18	Judul	Sesuaikan Variabel yang fleksibel untuk dilakukan.	
3.	Kamis, 15/11/18	BAB I	Revisi LB, RM, Tujuan, Keasuan.	
4.	Rabu, 28/11/18	Bab I	Revisi LB, Manfaat keasah	
5.	Rabu 12/12/18	Bab I	Revisi RM, Manfaat	
6.	Senin, 17/12/18	Bab I	Revisi	
7.	7/1/19	Bab I	ace	
8.	7/1/19	Bab II	Tambahkan teori relaksasi autogenik, latihan & gambar relaksasi otot progresif.	
9.	13/1/19	Bab II	Revisi	
10.	27/2/19	Bab II	Revisi	
11.	12/3/19	Bab II Bab III	ace Revisi	

**EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI  
AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Linda Nur Aula  
 NIM : C2015054  
 Pembimbing 1 : Dewi Kartika Sari, M.Kep

No.	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
12.	Senin, 18/03/19	Bab III	Ace	
13	8/7	Bab IV - v	Periksa hasil & pembahasan	
14	9/7	Bab IV - v	Revisi	
15.	19/19/7	Bab IV - v	Ace	

**EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI  
AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Linda Nur Aula  
 NIM : C2015054  
 Pembimbing 2 : Dyah Rahmawati R.B.U.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Selasa, 6/11/18	Judul	Sesuaikan variabel yang dipilih untuk diukur	
2.	Kamis, 22/11/18	Bab 1	Latar Belakang : <ul style="list-style-type: none"> <li>Perubahan spasial ; ETD → ac atau tekanan</li> <li>Runtuhnya kardiovaskular → <math>\nabla</math> &amp; ac ke hipertensi</li> <li>kompartemen paru-paru</li> <li>Tujuan : sebagai sebagai masalah, masalah</li> <li>Manfaat - operasional</li> <li>Keaslian : Signifikan upaya</li> </ul>	
3.		Part belle  Tujuan & manfaat	- tambahkan parameter lanjut yg term hipertensi upaya sedikit mengapa lanjut banyak hx ?  aplikasi	
4.	Selasa, 19/2/19	Bab 1	ACC  4/ langkah penelitian → beban yg berat	

**EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI  
AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Linda Nur Aula  
 NIM : C2015054  
 Pembimbing 2 : Dyah Rahmawati R.B.U.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
5.	Senin, 25/02/19	Bab 2	Pantolan = Apalah. esD krtja. Reguk → kchmz	
6	14/03/19	Bab 2	acc. pernah	
7.	Senin, 18/03/19	Bab 3	Ribut * krtja... = DO → krt dan DO (operasional!) * Instansi → krt * encounter... * krt!	
8.	Senin, 01/04/19	Bab 3	acc	
9.	Selasa, 9/19/07	Bab 4	→ Nomenclature dan bab 3 ya krt. - Tampilan data krt & bab 3 → krt/... - krt → krt - krt krt krt? → krt krt	

**PENCARIH BEL AKSASI AUTOCENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI  
SURAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Linda Nur Aula  
 NIM : C2015054  
 Pembimbing 1 : Dyah Rahmawatie R.B.U., M.Kep

No.	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
10.	Senin, 15/19 107	Bab 4	Hasil → perbisa / interpretasi → Hipertensi. Perbisa SW 14 untuk & B3 tercantum tesis ? torsi ?	
11.	19/19 7	Bab 4	Perubahan point 2 & 3 → apa itu revisi relasi revisi → revisi → ↓ TD.	
12.	23/19 7	Bab 4  Bab 5	Perubahan rumus 2 & 3 → ⊕ dan ubah kategori rumus revisi → revisi → rumus → rumus! revisi rumus : replikasi rumus.	
13.	24/19 7	Bab 4-5	acc, grafik ulang hasil	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN (LPFK)**  
**SURAKARTA**

**SERTIFIKAT PENGUJIAN**

026826

No. Order : 71.18.201  
No. Sertifikat : YK.02.03/LIV.1/2018. 14961

**IDENTITAS ALAT**

Nama Alat : Blood Pressure Monitor  
Merek : OMRON  
Type/Model : SEM-1  
Nomor Seri : 20101004323LF

**IDENTITAS PEMILIK**

Nama Pemilik : Linda Nur Aulia  
Alamat : Jetak RT. 02 / RW. 01 Kel. Sidoharjo  
Kec. Susukan Kab. Semarang  
Jawa Tengah

Sertifikat ini terdiri dari : 3 ( Tiga ) halaman  
Diterbitkan tanggal : 14 Desember 2018  
Pengujian Ulang paling lambat : 12 Desember 2019

Kepala,

**Rochmadi, ST, M.Si**  
NIP. 196808181999031002

Jalan Kolonel Sutarto, Komplek RC, Kampung Mondokan, Jebres Surakarta 57126  
Telepon (0271) 644579 Fax. (0271) 645379 Posel : lpfksurakarta@yahoo.com, lpfksolo@gmail.com

\* Dilarang mengutip atau mempublikasikan isi laporan ini tanpa ijin\*

Motto : AKURASI ➤ Akurat – Ramah – Aman – Efisien



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN (LPFK)**  
**SURAKARTA**

**LAPORAN PENGUJIAN BLOOD PRESSURE MONITOR**

Metode Kalibrasi
LPFKSka-MK-AK-005

No. Order : 71.18.201  
Merk : OMRON  
Model/Type : SEM-1  
Nomor Seri : 20101004323LF  
Tempat Alat : Linda Nur Aula  
Tempat Pengujian : Lab. Pengujian/Kalibrasi  
Tanggal Pengujian : 13 Desember 2018

**I. Kondisi Lingkungan**

- Suhu : ( 24.4 ± 0.4 ) °C
- Kelembaban : ( 52.9 ± 2.6 ) % RH

**II. Pemeriksaan Kondisi Fisik dan Fungsi Alat**

- Fisik Alat : Baik
- Fungsi Alat : Baik

**III. Keselamatan Listrik**

- Sumber tegangan : 6.0 Vdc
- Resistansi kabel proteksi pembumian (PE) : - Ω (≤ 0.2)
- Resistansi isolasi : - MΩ (≥ 2)
- Arus bocor pada peralatan : - μA (≤ 500)

**IV. Kinerja**

**Non Invasive Blood Pressure (mmHg)**

No.	Setting pada Standard	Terukur pada Alat	Koreksi	Ketidakpastian
1	Systole 60	64	-4	± 1.1
	Diastole 30	32	-2	± 0.6
	HR 80	80	0	± 0.6
2	Systole 80	83	-3	± 0.6
	Diastole 50	50	0	± 0.6
	HR 80	80	0	± 0.6
3	Systole 100	102	-2	± 1.1
	Diastole 70	69	1	± 1.1
	HR 80	80	0	± 0.6
4	Systole 120	123	-3	± 2.0
	Diastole 80	80	0	± 0.6
	HR 80	80	0	± 0.6
5	Systole 150	155	-5	± 1.1
	Diastole 100	100	0	± 1.1
	HR 80	80	0	± 0.6
6	Systole 200	203	-3	± 0.6
	Diastole 150	149	1	± 1.1
	HR 80	80	0	± 0.6

Jalan Kolonel Sutarto, Komplek RC, Kampung Mondokan, Jebres Surakarta 57126  
Telepon (0271) 644579 Fax. (0271) 645379 Posel : lpfksurakarta@yahoo.com, lpfksolo@gmail.com

\* Dilarang mengutip atau mempublikasikan isi laporan ini tanpa ijin\*



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN (LPFK)  
SURAKARTA**

**V. Kesimpulan dan Saran**

1. Kesimpulan : **Alat dinyatakan Laik Pakai**
2. Saran : Lakukan Pengujian ulang alat sesuai jadwal secara berkala

**Catatan:**

- Perhatikan nilai koreksi NIBP yang bertanda (\*) karena melebihi batas toleransi yang diperbolehkan  $\pm 5$  mmHg
- Pengujian menggunakan NIBP Simulator ProSim 8 S/N: 3814029.
- Hasil kalibrasi dilaporkan pada tingkat kepercayaan 95% dengan faktor cakupan (k) = 2
- Disampaikan berdasarkan PERMENKES No.54 TAHUN 2015 tentang Pengujian dan Kalibrasi Alat Kesehatan

Ka. Instalasi Laboratorium  
Pengujian/Kalibrasi Alkes dan Sarpras

M. Afifudin, S.ST  
NIP. 19820714 200912 1 003

Jalan Kolonel Sutarto, Komplek RC, Kampung Mondokan, Jebres Surakarta 57126  
Telepon (0271) 644579 Fax. (0271) 645379 Posel : lpfksurakarta@yahoo.com, lpfksolo@gmail.com

\* Dilarang mengutip atau mempublikasikan isi laporan ini tanpa ijin\*

Halaman 3 dari 3



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142  
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp./Fax. (0271) 711270  
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Dreneges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621  
• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id) • email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 7102/C.6-PN/MHN/2019 27 Syakban 1440 H  
Lampiran : - 03 Mei 2019 M  
Hal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**  
  
Kepada : **Yth. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**  
**di Tempat**

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

**Nama** : Linda Nur A  
**NIM** : C2015054  
**Program Studi** : Sarjana Keperawatan (SI)  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIK. 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142  
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270  
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sniwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621  
• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id) • email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 7104/C.6-PN/MHN/2019 27 Syakban 1440 H  
Lampiran : - 03 Mei 2019 M  
Hal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada : **Yth. Kepala Panti Wredha Asih Surakarta**

### **di Tempat**

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha Asih Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

**Nama** : Linda Nur A  
**NIM** : C2015054  
**Program Studi** : Sarjana Keperawatan (SI)  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
**Rtyani W. Utandari, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
N.K. 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Srwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id)

• email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 7103/C.6-PN/MHN/2019 27 Syakban 1440 H  
Lampiran : - 03 Mei 2019 M  
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : **Yth. Kepala Panti Jompo 'Aisyiyah Surakarta**

### di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Jompo 'Aisyiyah Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Linda Nur A  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
Rikyanti Welandari, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIK. 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142  
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270  
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenghes No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621  
• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id) • email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 7105/C.5-PN/MHN/2019 27 Syakban 1440 H  
Lampiran : - 03 Mei 2019 M  
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : **Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surakarta**

### di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Linda Nur A  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
**Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
MK. 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id)

• email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 8041/C.6-PN/MHN/2019 15 Syawal 1440 H  
Lampiran : - 19 Juni 2019 M  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada : **Yth. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**

### **di Tempat**

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Linda Nur A  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIK. 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142  
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270  
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenghes No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621  
• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id) • email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 8043/C.5-PN/MHN/2019 15 Syawal 1440 H  
Lampiran : - 19 Juni 2019 M  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada : **Yth. Kepala Bappeda Kota Surakarta**

### **di Tempat**

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Linda Nur A  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua



**Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
SURAKARTIK, 35.07.05



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id)

• email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 8042/C.5-PN/MHN/2019 15 Syawal 1440 H  
Lampiran : - 19 Juni 2019 M  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada : **Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surakarta**

### **di Tempat**

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Linda Nur A  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
**Rjyani Wilandari, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
NIK. 35.07.05



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA  
**DINAS SOSIAL**

Jl. Slamet Riyadi No. 368 Telp. (0271)-717609 - 734123 Fax.734123  
SURAKARTA 57141  
E-Mail : dinsos@surakarta.go.id

Nomor : 019.6 / 2852 / VI / 2019  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Surakarta, 28 Juni 2019  
Kepada. Yth:  
Koordinator Panti Wredha Dharma  
Bhakti Kota Surakarta  
di-  
**SURAKARTA**

Menindaklanjuti surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) 'AISYAH Surakarta, Nomor: 8041 / C.6-PN / MHN / 2019, tanggal 19 Juni 2019, Perihal Permohonan Ijin Penelitian. Bersama dengan ini disampaikan bahwa mahasiswi dengan identitas sebagai berikut:

Nama : LINDA NUR AULA  
NIM : C2015054  
Program Studi : Sarjana Keperawatan (S1)

akan melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi dengan judul "PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA". Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon Panti Wredha untuk mengizinkan mahasiswi tersebut di atas untuk bisa mencari data sesuai dengan yang dibutuhkannya.

Demikian atas perhatian dan terkabulnya permohonan ini di sampaikan Terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS SOSIAL KOTA SURAKARTA  
Kabid Rehabilitas, Dan Jaminan Sosial

**EMILIA HANAN AVIANTO, SE, MM**  
Penata Tk. I

NIP. 19761219 199603 2 001



**PEMERINTAH KOTA SURAKARTA  
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Jend. Sudirman No. 2 Telp. (0271) 642020 Telp&Faks. (0271) 655 277  
Website: <http://bappeda.surakarta.go.id> E-mail: [bappeda@surakarta.go.id](mailto:bappeda@surakarta.go.id)  
SURAKARTA  
57111

Nomor : 070/0860/VI/2019  
Perihal : Izin Penelitian

Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon  
Meningat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian  
2. Surat Edaran Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/265 Perihal Penyederhanaan Prosedur Permohonan Riset, KKN, PKL di Jawa Tengah

Dijinkan Kepada :

Nama	:	Linda Nur Aula
No Identitas	:	3322036409970002
Alamat	:	Jl. Kapulogo Barat No. 1, LAWEYAN, KOTA SURAKARTA
Asal Instansi	:	STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Alamat Instansi	:	Jl. Kapulogo No. 3 Griyan, Pajang, Laweyan PAJANG, LAWEYAN, KOTA SURAKARTA
Keperluan	:	Melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta"
Lokasi	:	1. Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta
Penanggung Jawab	:	Riyani Wulandari, M.Kep
Waktu	:	01 Juli 2019 - 31 Juli 2019

Surakarta, 24 Juni 2019

a.n Kepala Badan Perencanaan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kecbid Kreativitas Inovasi dan  
Penelitian

a.n Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kasi. Hubungan Antar Lembaga

(MOH. RUDJIYANTO, S.Sos, M.Si )  
NIP. 19780506 199703 1 004

(BUDI WINARNO, SH )  
NIP. 19710320 199903 1 003

