

## **Lampiran 1**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Yang bertandatangan di bawah ini.

Nama : Diana Damayanti

NIM : C2015024

Adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, akan melakukan penelitian yang berjudul Karakteristik Ibu Post Partum Dalam Praktek Memandikan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sragen.

Dengan ini, saya memohon kesedian Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya berharap Ibu menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya. Apabila Ibu menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah saya buat.

Atas kerjasama dan bantuan Ibu berikan, saya mengucapkan terimakasih.

Surakarta , tanggal bulan 2019

Peneliti

Diana Damayanti

## Lampiran 2

### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Inisial :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul

Karakteristik Ibu Post Partum Dalam Praktek Memandikan Bayi Di Wilayah Puskesmas Sragen.

Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

Surakarta , 20 April 2019

Responden

(.....)

### **Lampiran 3**

#### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITI**

Kepada Yth

Saudari

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan STIKES' AISYIYAH Surakarta, saya akan melakukan penelitian tentang Karakteristik Ibu Post Partum Dalam Praktek Memandikan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragen untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan Saudara untuk menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, 20 April 2019

Peneliti

Diana Damayanti

#### **Lampiran 4**

#### **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN**

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan, bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai asisten peneliti, pada penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta yang bernama Diana Damayanti dengan judul Karakteristik Ibu Post Partum Dalam Praktek Memandikan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragen.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang saya lakukan dengan penelitian bermanfaat besar terhadap tenaga kesehatan dan masyarakat umum.

Surakarta, 20 April 2019

Asisten Peneliti

(.....)

## **Lampiran 5**

### **Lembar kuisioner**

#### **Karakteristik responden dan pengetahuan ibu dalam memandikan bayi**

Petunjuk:

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar. Dan berikan tanda (X) pada jawaban yang benar.

#### **Karakteristik responden:**

Inisial :

Umur :

1. Pendidikan Terakhir:
  - a. SD
  - b. SMP
  - c. SMA
  - d. Perguruan Tinggi
2. Pekerjaan
  - a. Pegawai Negeri (PNS)
  - b. Swasta
  - c. Wiraswasta
  - d. Ibu rumah tangga
3. Paritas / kelahiran anak
  - a. Primipara melahirkan anak baru pertama
  - b. Sekundipara melahirkan anak dua kali
  - c. Multipara melahirkan anak tiga kali atau lebih
4. Jenis persalinan
  - a. Normal
  - b. Abnormal

### **Pertanyaan pengetahuan ibu tentang cara memandikan bayi**

1. Menurut ibu kapan bayi dimandikan setelah persalinan?
  - a. Segera setelah lahir
  - b. 6 jam setelah lahir
  - c. 9 jam setelah lahir
  - d. Keesokan harinya
2. Apa yang terjadi jika bayi dimandikan segera setelah lahir?
  - a. Dapat menyebabkan bayi sakit
  - b. Dapat menyebabkan bayi kehilangan panas tubuh/kedinginan atau hipotermi
  - c. Dapat membuat bayi kelihatan bersih
  - d. Dapat membuat bayi tidak nyaman
3. Menurut ibu mengapa bayi perlu dimandikan?
  - a. Untuk menjaga kebersihan tubuh bayi
  - b. Agar bayi tetap sehat
  - c. Untuk menghilangkan kotoran
  - d. Tubuh bayi tetap wangi
4. Kapan saja ibu memandikan bayi setiap hari?
  - a. Pagi hari
  - b. Siang hari
  - c. Pagi dan sore dengan melihat keadaan bayi
  - d. Pagi, siang dan sore hari
5. Jika bayi ibu sakit, apakah ibu akan tetap memandikan bayi?
  - a. Tidak
  - b. Bersihkan dengan air dan lap bersihkan pada daerah yang kotor saja
  - c. Tidak tahu
  - d. Iya, tidak mau kelihatan bayi kotor
6. Mengapa pada saat memandikan bayi harus menggunakan air hangat?
  - a. Agar bayi merasa nyaman
  - b. Bayi akan merasa tenang, hangat, dan tubuhnya tidak terlalu kedinginan
  - c. Agar bayi tidak kaget

- d. Agar tubuh bayi tidak kedinginan
7. Menurut ibu, apa sajakah yang perlu diperhatikan pada saat memandikan bayi?
- a. Suhu tubuh bayi
  - b. Jangan terlalu lama bayi dalam keadaan terbuka
  - c. Suhu air, yaitu jangan terlalu panas dan dingin
  - d. Semua jawaban benar
8. Mengapa pada saat memandikan bayi, kita perlu memperhatikan suhu atau keadaan tubuh bayi?
- a. Untuk menghindari terjadinya kehilangan panas pada tubuh bayi (hipotermi)
  - b. Agar bayi tidak sakit
  - c. Agar bayi merasa nyaman
  - d. Agar tubuh bayi tidak kedinginan
9. Menurut ibu, sebaiknya bayi dimandikan pada saat?
- a. Setelah bayi makan atau menyusui
  - b. Setelah bangun tidur
  - c. Sebelum bayi tidur
  - d. Sebelum bayi makan atau menyusui
10. Apa saja persiapan mandi yang perlu ibu siapkan pada saat ingin memandikan bayi?
- a. Popok, air hangat, dan bak mandi
  - b. Pakaian bersih, popok, haduk, sabun, bak mandi, air hangat, dan kasa steril
  - c. Baju bayi, haduk, sabun, air dan bak
  - d. Popok, sabun dan air
11. Sebelum memandikan bayi ibu sebaiknya harus?
- a. Mempersiapkan keperluan mandi
  - b. Mandi terlebih dahulu
  - c. Mempersiapkan keperluan mandi dan ibu harus cuci tangan dengan sabun dan air bersih
  - d. Cuci tangan dengan air saja

12. Urutan memandikan bayi yang benar adalah ?
- Kepala, wajah, tubuh, tangan, dan kaki
  - Wajah, tubuh, kepala, tangan, dan kaki
  - Langsung memasukan tubuh bayi kedalam bak mandi
  - Sabuni tubuh bayi kemudian masukkan ke dalam bak mandi
13. Bagaimanakah cara memasukkan bayi ke dalam bak mandi?
- Sanggalah kepala bayi dengan tangan kiri dan jari ibu selipkan diantara ketiak bayi dan tangan kanan ibu memegang kaki
  - Kedua tangan ibu memegang ketiak
  - Sanggalah kepala bayi dengan telapak tangan kiri ibu dan tangan kanan kanan ibu memegang kaki bayi
  - Tidak tahu
14. Bagaimana cara ibu membersihkan bagian punggung bayi?
- Tangan kiri ibu tetap menyanggah tubuh bayi dan tangan kanan ibu membersihkan punggung bayi
  - Balikan tubuh bayi dan kepala bayi agak dimiringkan atau ditinggikan kemudian tangan kanan ibu membersihkan punggung bayi
  - Tidak tahu
  - Dengan cara menyelipkan tangan kanan ibu kebelakang tubuh bayi
15. Sebaiknya pada saat memandika bayi, bak mandi diletakkan pada tempat yang aman dan mudah seperti...
- Di meja atau tempat mandi bayi agar ibu tidak terlalu membungkuk
  - Dilantai
  - Ditempat tidur
  - Kamar mandi



## Lampiran 6

### LEMBAR OBSERVASI

#### PRAKTEK MEMANDIKAN BAYI BARU LAHIR

Inisial :

Usia :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Melahirkan anak beberapa :

Jenis persalinan :

No	Prosedur	Ya	Tidak
1.	Memastikan suhu air		
2.	Mencuci tangan dengan sabun.		
3.	Membuka pakaian bayi		
4.	Membersihkan mata dengan kapas yang sudah dibasahi dari dalam keluar		
5.	Membersihkan genitalia (pastikan bayi apakah BAB/BAK, jika BAB bersihkan dahulu dengan kapas basah).		
6.	Membersihkan muka bayi		
7.	Bayi disabun mulai dari leher, dada, perut (tali pusat disabun dari ujung kepangkal) bagian kaki dan lengan.		
8.	Memindahkan bayi dalam bak mandi (pastikan ibu menjaga keamanan bayi)		
9.	Bilas bayi mulai dari muka, lengan, dada, perut, dan kaki		

10.	Balik badan bayi dan bersihkan bagian punggung (pastikan ibu menjaga keamanan bayi)		
11.	Angkat bayi, keringkan tubuh bayi dengan handuk		
12.	Rawat tali pusat memakaikan pakaian bayi dan selimut agar hangat).		
13.	Cuci tangan.		

Mandiri : Jika ibu melakukan memandikan sesuai prosedur dengan benar

Tidak Mandiri : Jika ibu tidak melakukan beberapa dari prosedur memandikan

