

## ABSTRAK

Anggi Pratika Damarjati

NIM C2015005

Program Studi Sarjana Keperawatan

Dosen Pembimbing:

1. Indarwati, S.KM., M.Kes

2. Siti Fatmawati, S.Kep,Ns., M.Kep

### PERILAKU PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGTENGGAH KABUPATEN WONOGIRI

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pemenuhan gizi ibu saat hamil tergantung dari perilaku ibu dalam memenuhi gizinya selama hamil, karena pada masa kehamilan ibu menyalurkan gizinya untuk janin yang dikandungnya sehingga bayi yang dilahirkan dipengaruhi oleh kondisi dari ibu. **Tujuan:** Mengetahui dan mendeskripsikan Karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Praktek pemenuhan gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampel*, dengan jumlah sampel penelitian 74 responden, sedangkan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat. **Hasil:** 1) Karakteristik responden berdasarkan usia ibu hamil dengan pemenuhan gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri mayoritas memiliki usia 20-35 tahun, pendidikan ibu hamil mayoritas berpendidikan SD-SMP, sedangkan pekerjaan ibu hamil mayoritas tidak bekerja dan untuk paritas ibu hamil mayoritas memiliki 1 anak (primigravida), 2) Pengetahuan ibu hamil tentang pemenuhan gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri mayoritas memiliki pengetahuan baik, 3) Sikap ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri mayoritas memiliki sikap positif, dan 4) Perilaku ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri mayoritas memiliki perilaku yang baik. **Kesimpulan:** Karakteristik responden mengenai usia, pendidikan, status pekerjaan dan paritas ibu hamil sangat mempengaruhi pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil. Semakin baik karakteristik responden maka akan semakin baik pula perilaku ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri.

**Kata kunci:** *pengetahuan, sikap, perilaku, pemenuhan gizi, ibu hamil*