

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xix

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Perilaku	
a. Definisi Perilaku .....	10
b. Domain Perilaku .....	11
c. Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	17
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	17
e. Cara Pengukuran Perilaku.....	18
f. Teori Perilaku Kesehatan.....	19
2. Status Gizi	
a. Definisi Gizi.....	20
b. Gizi Salah.....	21
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil .....	21
d. Penilaian Status Gizi.....	23
e. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	25
f. Makanan Yang di Hindari Ibu Hamil .....	28

3. Ibu Hamil	
a. Definisi Kehamilan .....	29
b. Periode Kehamilan .....	29
c. Karakteristik Ibu Hamil.....	29
d. Tanda-Tanda Kehamilan .....	30
e. Macam-Macam Penyakit Infeksi Selama Kehamilan .....	31
B. Kerangka Teori .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	43
H. Teknik Analisa Data .....	47
I. Jalannya Penelitian.....	48
J. Etika Penelitian Keperawatan.....	49

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	64

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... 33

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Angka Prevelensi Kematian Bayi Tahun 2011-2015 .....	2
Tabel 1.2 Angka Prevalensi Kematian Ibu Tahun 2011-2015 .....	3
Tabel 1.3 Jumlah Ibu Hamil Yang Mengalami KEK Tahun 2017 .....	5
Tabel 3.1 Sebaran Subyek.....	37
Tabel 3.2 Defisiensi Operasional.....	38
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	40
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap .....	41
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Praktik.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Paritas.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Pengetahuan .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Sikap.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Perilaku .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Enumerator

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden  
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan  
Lampiran 4 Kuesioner Sikap  
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku  
Lampiran 6 Hasil Validitas dan Reliabilitas  
Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS  
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol  
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan Bappeda  
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan  
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karangtengah  
Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan Kesbangpol  
Lampiran 13 Surat Balasan Studi Pendahuluan Bappeda  
Lampiran 14 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan  
Lampiran 15 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Karangtengah  
Lampiran 16 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Kesbangpol  
Lampiran 17 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Bappeda  
Lampiran 18 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Dinas Kesehatan  
Lampiran 19 Surat BalasanValiditas dan Realibilitas  
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian Kesbangpol  
Lampiran 21 Surat Izin Penelitian Bappeda  
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan  
Lampiran 23 Surat Izin Penelitian Puskesmas Karangtengah  
Lampiran 24 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Karangtengah

## **DAFTAR SINGKATAN**

AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
ASEAN	Association of South East Asian Nations
MDGS	Millenium Development Goals

WHO	World Health Organization
AKH	Angka Kelahiran Hidup
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	Kekurangan Energi Kronik
KEP	Kekurangan Energi Protein
GAKY	Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
LILA	Lingkar Lengan Atas
IMT	Indeks Massa Tubuh
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan
Mg	Miligram
Gr	Gram
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

### **DAFTAR ISTILAH / SIMBOL**

%	= Persen
=	= Sama Dengan
<	= Kurang Dari
>	= Lebih Dari

$\leq$  = Kurang Dari Sama Dengan

$\geq$  = Lebih dari Sama Dengan