

## DAFTAR ISI

|                                       | Halaman  |
|---------------------------------------|----------|
| SAMPUL DEPAN .....                    | i        |
| SAMPUL DALAM .....                    | ii       |
| PRASYARAT GELAR.....                  | iii      |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....      | iv       |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v        |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....           | vi       |
| PENGESAHAN PENGUJI.....               | vii      |
| KATA PENGANTAR .....                  | viii     |
| ABSTRAK.....                          | x        |
| ABTRACT.....                          | xi       |
| DAFTAR ISI .....                      | xii      |
| DAFTAR TABEL .....                    | xv       |
| DAFTAR GRAFIK.....                    | xvi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                   | xvii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                 | xviii    |
| DAFTAR SIMBOL .....                   | xiv      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>         | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....               | 1        |
| B. Perumusan Masalah .....            | 5        |
| C. Tujuan Penelitian .....            | 5        |
| 1. Tujuan Umum .....                  | 5        |
| 2. Tujuan Khusus .....                | 5        |
| D. Manfaat Penelitian .....           | 6        |
| E. Keaslian Penelitian.....           | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>9</b> |
| A. LandasanTeori.....                 | 9        |
| 1. Remaja.....                        | 9        |

|  |    |
|--|----|
| a. Pengertian Remaja .....                               | 9  |
| b. Karakteristik Remaja .....                            | 10 |
| c. Perkembangan Fisik .....                              | 10 |
| d. Masa Transisi Remaja.....                             | 11 |
| e. Tugas Perkembangan Remaja .....                       | 12 |
| 2. <i>Menarche</i> .....                                 | 12 |
| a. Pengertian.....                                       | 12 |
| b. Usia <i>Menarche</i> .....                            | 13 |
| c. Siklus Terjadinya <i>Menarche</i> .....               | 14 |
| d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> ..... | 15 |
| e. Tanda dan Gejala.....                                 | 15 |
| f. Hal yang Harus dilakukan saat <i>Menarche</i> . ..... | 16 |
| 3. Pengetahuan .....                                     | 16 |
| a. Pengertian .....                                      | 16 |
| b. Tingkat Pengetahuan .....                             | 16 |
| c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....     | 18 |
| d. Pengukuran Pengetahuan .....                          | 19 |
| 4. Sikap .....   | 19 |
| a. Pengertian.....                                       | 19 |
| b. Komponen Pokok Sikap.....                             | 20 |
| c. Komponen Struktur Sikap.....                          | 20 |
| d. Tingkatan Sikap .....                                 | 21 |
| e. Pembentukan dan Perubahan Sikap .....                 | 22 |
| f. Sifat Sikap .....                                     | 22 |
| g. Pengukuran Sikap.....                                 | 23 |
| 5. Kesiapan .....  | 23 |
| a. Pengertian .....                                      | 23 |
| b. Aspek Kesiapan .....                                  | 24 |
| B. Kerangka Teori.....                                   | 25 |
| C. Kerangka Konsep .....                                 | 26 |
| D. Hipotesis Penelitian.....                             | 26 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                | <b>27</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....              | 27        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                 | 27        |
| C. Populasi dan Sampel .....                         | 27        |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 29        |
| E. Instrumen Penelitian .....                        | 31        |
| F. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data.....            | 33        |
| G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....          | 34        |
| H. Teknik Analisa Data .....                         | 36        |
| I. Jalannya Penelitian.....                          | 38        |
| J. Etika Penelitian .....                            | 41        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>43</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                            | 43        |
| B. Pembahasan.....                                   | 47        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                      | 53        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                           | <b>54</b> |
| A. Kasimpulan .....                                  | 54        |
| B. Saran.....  | 54        |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|            |   | Halaman |
|------------|---|---------|
| Tabel 3.1  | Definisi Operasional Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap siswi dalam kesiapan menghadapi <i>menarche</i> | 30      |
| Tabel 3.2  | Kisi-Kisi Tingkat Pengetahuan   | 31      |
| Tabel 3.3  | Kisi-Kisi sikap   | 32      |
| Table 3.4  | Kisi-Kisi Kesiapan  | 33      |
| Tabel 3.5  | Hasil Uji Validitas Akhir Instrumen Pengetahuan   | 34      |
| Tabel 3.6  | Hasil Uji Validitas Akhir Instrumen Sikap   | 35      |
| Tabel 3.7  | Hasil Uji Validitas Akhir Instrumen Kesiapan  | 36      |
| Tabel 3.8  | Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan  | 36      |
| Tabel 3.9  | Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sikap  | 36      |
| Tabel 3.10 | Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan   | 36      |
| Tabel 4.1  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan  | 44      |
| Tabel 4.2  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap  | 44      |
| Tabel 4.3  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan   | 45      |
| Tabel 4.4  | Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Kesiapan   | 45      |
| Tabel 4.5  | Tabulasi Silang Sika[ Dengan Kesiapan   | 46      |

## DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM

|            |  | Halaman |
|------------|--|---------|
| Grafik 1.1 | Jumlah Penduduk Indonesia Usia 10-12 tahun | 2       |
| Grafik 1.2 | Jumlah penduduk Surakarta Usia 10-14 tahun | 3       |
| Grafik 1.3 | Presentase Usia <i>Menarche</i>            | 3       |
| Grafik 1.4 | Jumlah Siswi                               | 4       |
| Grafik 1.5 | Jumlah Siswi Menstruasi                    | 5       |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat<br>Pengetahuan Dan Sikap Dalam Kesiapan<br>Menghadapi <i>Menarche</i>  | 25      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat<br>Pengetahuan Dan Sikap Dalam Kesiapan<br>Menghadapi <i>Menarche</i> | 26      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Enumerator
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Enumerator
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di DisPen
- Lampiran 7 Jawaban Ijin Studi Pendahuluan dari DisPen
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di SD
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Jawaban Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian di Kesbangpol
- Lampiran 12 Jawaban Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian di Bappeda
- Lampiran 14 Surat Permohonan Ijin Penelitian di Dinkes
- Lampiran 15 Jawaban Surat Ijin Penelitian dari Dinkes
- Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Penelitian di SD Ta'mirul Islam Surakarta
- Lampiran 17 Jawaban Surat Ijin Penelitian dari SD Ta'mirul Islam Surakarta
- Lampiran 18 Lembar Kuesioner
- Lampiran 19 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 20 Hasil Analisa Data

## DAFTAR SIMBOL / SINGKATAN

|            |  |
|------------|--|
| $<$        | :Kurang dari                               |
| $>$        | :Lebih dari                                |
| $\leq$     | :Kurang dari sama dengan                   |
| $\geq$     | :Lebih dari sama dengan                    |
| %          | :Presentase                                |
| N          | : Besar populasi                           |
| n          | : Besar sampel                             |
| d          | : Tingkat signifikan                       |
| <i>PMS</i> | : <i>Pre Menstruasi Syndrome</i>           |
| SKDI       | : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| WHO        | : Menurut World Health Organization        |
| OR         | : <i>Odds Ratio</i>                        |