

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU  
MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIBELA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**Anik Widianti  
C2015006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU  
MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIBELA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**Anik Widianti  
C2015006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2019

Anik Widianti  
NIM C2015006

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anik Widianti

NIM : C2015006

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik Ibu Menyusui Tentang Gizi Seimbang Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Agustus 2019

Yang menyatakan

(Anik Widianti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang skripsi Program Studi  
Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Agustus 2019

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada bulan Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji :

1. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

3. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0603018201

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik Ibu Menyusui Tentang Gizi Seimbang Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
5. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan agar penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancara skripsi.
8. Kepala Puskesmas Sibela Kota Surakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sibela.

9. Kedua orang tua saya, Bapak Samijo dan Ibu Wakinem yang selalu membimbing dan memberikan doa serta semangat dengan tak pernah lelah mendidik saya untuk mencari ilmu, belajar, dan berdoa.
10. Kakak saya Sugiyarti, Ariyanto dan Nurdyastuti yang selalu memberi dukungan dan doa.
11. Sahabat- Sahabat tercinta (Hevi Riska M.A, dan May Syaroh N.L.N) yang telah memberikan semangat, dukungan dan membantu proses penyusunan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Teman-teman seperjuangan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 Agustus 2019

Penulis



Anik Widianti NIM C2015006 Program Studi Sarjana keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep. 2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep
<b>GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang ;</b> Menyusui adalah masa yang sangat penting dan berharga bagi seorang ibu dan bayinya. Masalah gizi masih menjadi masalah terbesar di Indonesia. Di puskesmas Sibela jumlah kasus gizi kurang pada balita sebanyak 122 kasus. Pengetahuan adalah kesan didalam pikiran manusia sebagai hasil penggunaan panca inderanya. <b>Tujuan ;</b> Mengetahui tingkat pengetahuan dan karakteristik ibu menyusui tentang gizi seimbang di wilayah Kerja Puskesmas Sibela. <b>Metode ;</b> Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan cluster random sampling serta sampel sebanyak 91 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. <b>Hasil ;</b> Mayoritas pengetahuan ibu menyusui tentang gizi seimbang adalah kategori cukup sejumlah 51 responden (56.0%), mayoritas karakteristik ibu menyusui meliputi usia antara 20-35 tahun sejumlah 63 responden (69.2%), mayoritas pendidikan yaitu menengah (SMA/SMK) sejumlah 56 responden (61.5%), mayoritas pekerjaan yaitu swasta sejumlah 66 responden (72.5%), mayoritas paritas yaitu multipara sejumlah 64 responden (70.3%), mayoritas pendapatan yaitu Rp.1.800.000 sejumlah 64 responden (70.3%). <b>Kesimpulan ;</b> Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang gizi seimbang yaitu kategori cukup, karakteristik usia mayoritas 20-35 tahun, berpendidikan menengah (SMA/SMK), mayoritas pekerjaan swasta, paritas yaitu multipara, dan mayoritas pendapatan Rp.1800.000.</p>	
<b>Kata Kunci :</b> <i>Pengetahuan, usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, pendapatan</i>	

<p>Anik Widiанти  NIM C2015006  <i>Nursing Science Program</i></p>	<p><i>Consultants</i>  1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep.  2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep</p>
<p style="text-align: center;"><b><i>DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS AND CHARACTERISTICS OF MOTHER BREASTFEEDING ABOUT BALANCED NUTRITION IN SIBELA PUSKESMAS WORKING AREA</i></b></p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>ABSTRACT</i></b></p> <p><b><i>Background</i></b> ; Breastfeeding is a very important and valuable time for a mother and her baby. Nutrition problem is still the biggest problem in Indonesia. The number of cases of malnutrition in infants is 122 cases in Sibela Puskesmas. Knowledge is the impression in the human mind as a result of the use of the five senses. <b><i>Purpose</i></b> ; To know the level of knowledge and characteristics of breastfeeding mothers about balanced nutrition in the Sibela Puskesmas work area. <b><i>Method</i></b> ; This research is a descriptive research. The sampling technique uses cluster random sampling and a sample of 91 respondents. This research instrument uses a questionnaire sheet. <b><i>Results</i></b>; The majority of breastfeeding mothers' knowledge about balanced nutrition is a sufficient category of 51 respondents (56.0%), the majority of characteristics of nursing mothers include ages between 20-35 year old totaling 63 respondents (69.2%), the majority of education is secondary (high school / vocational high school) a number of 56 respondents ( 61.5%), the majority of jobs are private, 66 respondents (72.5%), majority of parity is multipara, 64 respondents (70.3%), the majority of income is Rp.1.800.000, 64 respondents (70.3%). <b><i>Conclusion</i></b>; The level of knowledge of breastfeeding mothers about balanced nutrition is adequate category, the majority of the age characteristics are 20-35 years old, secondary education (SMA / SMK), the majority of private sector, parity is multipara, and the majority of income is Rp.1800,000.</p>	
<p><b><i>Keywords</i></b> ; Knowledge, age, education, occupation, parity, income.</p>	

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Uji Validitas dan reliabilitas .....	40
G. Teknik Pengumpulan Data .....	42
H. Metode Pengolahan Data Dan Analisa Data .....	43
I. Jalannya Penelitian .....	44
J. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan .....	51
D. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Vitamin dan Mineral Pada Ibu Menyusui .....	26
Tabel 3.1 Sebaran Subyek Berdasarkan Posyandu .....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner .....	39
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Ibu Menyusui .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	50
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pekerjaan .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Paritas .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendapatan .....	51

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Diagram Batang Jumlah Kelahiran Hidup Menurut Puskesmas di Kota Surakarta Tahun 2017 .....	4
Grafik 1.2 Diagram Batang Jumlah Kasus Gizi Kurang Menurut Puskesmas di Kota Surakarta Tahun 2017.....	5

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Konsultasi
Lampiran 4	Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Kuesioner

## DAFTAR SINGKATAN

SDG's	Sustainable Development Goals
ASI	Air Susu Ibu
WHO	<i>World health Organization</i>
BAU	Bagian Administrasi Umum
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KIA	Kesehatan Ibu Anak
AKB	Angka Kematian Bayi
KB	Keluarga Berencana
IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
BB	Berat Badan
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
PNS	Pegawai Negeri Sipil
Hb	Hemoglobin
MSG	Monosodium Glutamat
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SPSS	<i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
UPT	Unit Pelaksana Teknis



## DAFTAR SIMBOL

$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
$\geq$	Lebih dari sama dengan
$\leq$	Kurang dari sama dengan
$n$	Jumlah Sampel
$N$	Jumlah Populasi
$d^2$	Tingkat Kepercayaan atau Ketepatan
$\sqrt{\quad}$	Check
$\%$	Persen
$r_{bis(i)}$	Koefisien Korelasi Biseral antara Skor Butir Soal Nomer I dengan Skor Total
$X_i$	Rata-Rata Skor Total Responden yang Menjawab Benar Butir Nomer i
$X_t$	Rata-Rata Skor Total Semua Responden
$S_t$	Standar Deviasi Skor Total Semua Responden
$P_i$	Proporsi Jawaban yang Benar untuk Butir Soal Nomer i
$Q_t$	Proporsi Jawaban yang Salah untuk Butir Soal Nomer i
$r_{ii}$	Koefisien Realibilitas Tes
$k$	Cacah Butir
$p_i q_i$	Varians Skor Butir
$p_i$	Proporsi Jawaban yang Benar untuk Butir Nomor i
$q_i$	Proporsi Jawaban yang Salah untuk Butir Nomor i
$S_t^2$	Varians Skor Total