

## JADWAL PENELITIAN

### Jadwal Penelitian Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKes 'Aisyiyah surakarta

No	Kegiatan	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Pengajuan Judul										
2	Proses bimbingan proposal penelitian										
3	Presentasi dan ujian proposal										
4	Revisi proposal										
5	Proses perijinan dan penelitian										
6	Proses penyusunan penelitian dan bimbingan										
7	Ujian sidang skripsi										
8	Revisi skripsi										
9	Pengumpulan skripsi										

## ANGKET KEBUTUHAN TIDUR

No. Respoden : .....( Diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian : .....

### Petunjuk Pengisian

1. Isilah pertanyaan berikut sesuai dengan kondisi anda sebenarnya dengan memberi tanda ( $\surd$ ) pada jawaban yang anda rasa tepat tanpa pengaruh dari orang lain.
2. Hasil survey ini hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan di publikasikan
3. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas dan jawaban yang anda berikan.
4. Anda boleh bertanya kepada peneliti jika ada pertanyaan yang tidak mengerti.

### Pertanyaan

1. Berapa lama anda tidur selama periode 24 jam setelah anda *nongkrong* ?
  - $\geq 7$  jam
  - $< 7$  jam

PERMOHONAN SURAT IZIN PENELITIAN

Kepada,

Yth. Ketua STIKes 'Aisyiyah

Surakarta.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERLINA PUTRI ANJANI

Nim : C2015032

Judul : Hubungan Aktivitas Nongkrong dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Dengan ini mengajukan surat permohonan izin untuk melakukan Penelitian di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian surat permohonan izin ini saya ajukan, atas perhatiannya saya mengucapkan terimakasih.

Surakarta, 20 Juli 2019

Pemohon,

( ERLINA PUTRI ANJANI)



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

## 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulojo No. 03 Griyan, Palang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Malihad : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenghes No. 4 Sirewedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : [www.stikes-aisyiyah.ac.id](http://www.stikes-aisyiyah.ac.id)

• email : [info@stikes-aisyiyah.ac.id](mailto:info@stikes-aisyiyah.ac.id)

Nomor : 8595/A.2-PN/BRT/2019

Lampiran : - 20 Dzulcodah 1440 H

Hal : Jawaban Ijin Penelitian 23 Juli 2019 M

Kepada : Yth. Saudari Erlina Putri Anjani  
di Tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb,*

Menindaklanjuti surat Saudara perihal permohonan ijin penelitian tanggal 20 Juli 2019 maka dengan ini kami beritahukan bahwa kami memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di STIKES 'Aisyiyah Surakarta kepada :

1. Nama : Erlina Putri Anjani
2. NIM : C2015032
3. Program Studi : Ilmu Keperawatan
4. Judul : Hubungan Aktivitas Nongkrong dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk menjadikan perkara dan maklum adanya.

Atas perhatian dan jalinan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*



Rivaji Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep.  
NIK 35.07.05

## **PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN**

Kepada Yth,

Saudara/ saudari calon asisten peneliti

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang bernama ERLINA PUTRI ANJANI dengan judul "Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta".

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan saudara/ saudari untuk menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasinya saya mengucapkan terimakasih.

Surakarta, 2019

Peneliti

(Erlina Putri Anjani)

## PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai peneliti, pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang bernama ERLINA PUTRI ANJANI dengan judul “Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta”.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang saya lakukan akan bermanfaat besar terhadap tenaga kesehatan dan masyarakat umum.

Surakarta,

Asisten Peneliti

(.....)

## LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

di STIKes ‘Aisyiyah Surakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta :

Nama : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta”. Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan anda sebagai responden. Tujuan dan manfaat mengikuti penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka diperbolehkan untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Apabila anda menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk pelaksanaan penelitian saya. Atas perhatiannya dan kesediaan anda menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

(Erlina Putri Anjani)

## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya serta penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 2019

Yang Menyatakan

(.....)



No	<i>nongkrong</i>	coding	tidur	coding
1	1-2x	3	$\geq 7$	1
2	3-5x	2	$< 7$	2
3	6-7x	1	$< 7$	2
4	3-5x	2	$\geq 7$	1
5	1-2x	3	$\geq 7$	1
6	1-2x	3	$\geq 7$	1
7	6-7x	1	$< 7$	2
8	1-2x	3	$< 7$	2
9	6-7x	1	$< 7$	2
10	3-5x	2	$< 7$	2
11	3-5x	2	$\geq 7$	1
12	1-2x	3	$\geq 7$	1
13	1-2x	3	$\geq 7$	1
14	1-2x	3	$\geq 7$	1
15	1-2x	3	$\geq 7$	1
16	1-2x	3	$\geq 7$	1
17	3-5x	2	$< 7$	2
18	1-2x	3	$\geq 7$	1
19	6-7x	1	$< 7$	2
20	1-2x	3	$\geq 7$	1
21	3-5x	2	$< 7$	2
22	1-2x	3	$\geq 7$	1
23	1-2x	3	$\geq 7$	1
24	1-2x	3	$\geq 7$	1
25	3-5x	2	$< 7$	2
26	6-7x	1	$< 7$	2
27	6-7x	1	$\geq 7$	1
28	3-5x	2	$\geq 7$	1
29	1-2x	3	$\geq 7$	1
30	1-2x	3	$\geq 7$	1
31	1-2x	3	$\geq 7$	1
32	3-5x	2	$\geq 7$	1
33	6-7x	1	$< 7$	2
34	1-2x	3	$\geq 7$	1
35	1-2x	3	$\geq 7$	1
36	1-2x	3	$\geq 7$	1
37	3-5x	2	$< 7$	2
38	3-5x	2	$< 7$	2

39	$6-7x$	1	$<7$	2
40	$6-7x$	1	$\geq 7$	1
41	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
42	$1-2x$	3	$<7$	2
43	$3-5x$	2	$<7$	2
44	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
45	$6-7x$	1	$\geq 7$	1
46	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
47	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
48	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
49	$3-5x$	2	$\geq 7$	1
50	$1-2x$	3	$<7$	2
51	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
52	$3-5x$	2	$<7$	2
53	$3-5x$	2	$<7$	2
54	$3-5x$	2	$<7$	2
55	$6-7x$	1	$<7$	2
56	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
57	$6-7x$	1	$<7$	2
58	$1-2x$	3	$<7$	2
59	$3-5x$	2	$\geq 7$	1
60	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
61	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
62	$6-7x$	1	$<7$	2
63	$6-7x$	1	$<7$	2
64	$1-2x$	3	$<7$	2
65	$3-5x$	2	$<7$	2
66	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
67	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
68	$3-5x$	2	$<7$	2
69	$6-7x$	1	$<7$	2
70	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
71	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
72	$3-5x$	2	$<7$	2
73	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
74	$3-5x$	2	$<7$	2
75	$3-5x$	2	$<7$	2
76	$1-2x$	3	$\geq 7$	1
77	$1-2x$	3	$\geq 7$	1

78	6-7x	1	<7	2
79	6-7x	1	<7	2
80	3-5x	2	<7	2
81	3-5x	2	<7	2
82	1-2x	3	≥7	1
83	1-2x	3	≥7	1
84	1-2x	3	≥7	1
85	6-7x	1	<7	2
86	1-2x	3	≥7	1
87	1-2x	3	≥7	1
88	1-2x	3	≥7	1
89	1-2x	3	<7	2
90	1-2x	3	≥7	1
91	1-2x	3	<7	2

**KETERANGAN :**

A. Aktivitas *Nongkrong*

1. Sangat Sering
2. Sering
3. Jarang

B. Kebutuhan Tidur

1. Terpenuhi
2. Tidak Terpenuhi

## ANALISA UNIVARIAT

### nongkrong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat sering	18	19.8	19.8	19.8
	sering	24	26.4	26.4	46.2
	jarang	49	53.8	53.8	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

### keb.tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	terpenuhi	51	56.0	56.0	56.0
	tidak terpenuhi	40	44.0	44.0	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

## ANALISA BIVARIAT

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nongkrong * keb.tidur	91	100.0%	0	.0%	91	100.0%

nongkrong \* keb.tidur Crosstabulation

			keb.tidur		Total
			terpenuhi	tidak terpenuhi	
nongkrong	sangat sering	Count	3	15	18
		Expected Count	10.1	7.9	18.0
		% within nongkrong	16.7%	83.3%	100.0%
		% within keb.tidur	5.9%	37.5%	19.8%
		% of Total	3.3%	16.5%	19.8%
	sering	Count	6	18	24
		Expected Count	13.5	10.5	24.0
		% within nongkrong	25.0%	75.0%	100.0%
		% within keb.tidur	11.8%	45.0%	26.4%
		% of Total	6.6%	19.8%	26.4%
	jarang	Count	42	7	49
		Expected Count	27.5	21.5	49.0
		% within nongkrong	85.7%	14.3%	100.0%
		% within keb.tidur	82.4%	17.5%	53.8%
		% of Total	46.2%	7.7%	53.8%
Total	Count	51	40	91	
	Expected Count	51.0	40.0	91.0	
	% within nongkrong	56.0%	44.0%	100.0%	
	% within keb.tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	38.229 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	41.416	2	.000
Linear-by-Linear Association	33.269	1	.000
N of Valid Cases	91		





a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.91.

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Irma Mustika Sari, M.Kep




NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	2/10	Mengajukan judul	Revisi Judul	
2.	9/10	Judul	Acc Judul	
3.	4/18 /19	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dapur</li> <li>- Latar Belakang tidak benar ada persenthan (definisi)</li> <li>- Prevalensi (piramida terbalik)</li> <li>- Spesi</li> <li>- Buat skupen</li> <li>- Buat BAB II</li> </ul>	
4.	15/19 /1	BAB I  BAB II	<p>Bab I skupen</p> <p>Bab II Kerangka Teori</p>	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Irma Mustika Sari, M.Kep

NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
5.	4/19 /2		- Ace Bab I - Revisi Bab II - Kerangka teori.	
6.	12/19 /1	Bab II	Bab II Ace	
7.	9/3 2019 /3	Bab II	Ace Ujian Proposal	






## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Irma Mustika Sari, M.Kep







NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
8	26/6 19	BAB <u>IV</u> <u>V</u>	Revisi BAB <u>IV</u> <u>V</u>	
9	5/7 19	BAB <u>IV</u> <u>V</u>	Penulisan Keterbatasan narasi	
10	6/7 19	BAB <u>IV</u>		
11	Selasa 6/8 2019	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Acc upon hasil	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Tri Susilowati, M.Kep





NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	2/10 11	Judul	Ganti judul	
2.	6/10 11	Judul	ace judul	
3.	22/10 11	- BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non kronis secara umum</li> <li>- keaslian penelitian:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>» Nama pengarang tidak boleh pakai simbol</li> </ul> </li> <li>- Data yg mendukung aktivitas non kronis di STIKES Aisyiah</li> <li>- cari keisigian keikututan bidur</li> </ul>	
4.	4/10 12	- BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tuliskan meter jangan di singkat</li> <li>- Judul diagram</li> <li>- Stufen</li> <li>- Buat BAB I</li> </ul>	
5.	15/10 12	- BAB I	ACE BAB I	
		- BAB II	Rencai BAB II <ul style="list-style-type: none"> <li>- kerangka teori.</li> <li>- spasi, Margin</li> </ul>	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Tri Susilowati , M.Kep




NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
6.	7/19 /2		- Hubungan - kerangka Teori	
7.	14/19 /2		- BAB II Ace - BAB III Rarsi total	
8.	6/19 /3		Ace BAB III	
			ACC Maju ujian Proposal	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Pembimbing : Tri Susilowati, M.Kep

NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
9.	24/9 '19	BAB <u>IV</u> <u>V</u>	revisi BAB <u>IV</u> <u>V</u>	
10.	25/9 '19	BAB <u>IV</u> <u>V</u>	revisi BAB <u>IV</u> Acc BAB <u>V</u>	
11.	26/9 '19	BAB <u>IV</u> Abstrak	Abstrak direvisi	
			ACC maju ujian sidang hasil	