

**PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN PAJANG**

SKRIPSI



Oleh

TRI WANINGSIH

C2015102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN PAJANG**

SKRIPSI

Oleh

TRI WANINGSIH

C2015102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN PAJANG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

TRI WANINGSIH

C2015102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI TERHADAP
PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN PAJANG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2019

TRI WANINGSIH

NIM C2015102

PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Waningsih

NIM : C2015102

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Senam Ergonomik dan Senam Jari Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Posyandu Lansia Kelurahan Pajang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, Juni 2019

Yang Menyatakan,

(Tri Waningsih)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

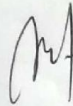
**PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN PAJANG**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyu Purwaningsih, M.Sc
NIDN 0605117803



Irma Mustika Sari, M.Kep
NIDN 0625048703

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN SENAM ERGONOMIK DAN SENAM JARI TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PAJANG


Dibuat untuk melengkapai sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 3 Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

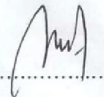
Surakarta, 3 Juli 2019

Mengesahkan,

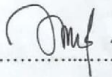
Penguji 1. Mulyaningsih, M.Kep
NIDN 0007047310


(.....)

2. Wahyu Purwaningsih, M.Sc
NIDN 0605117803



(.....)

3. Irma Mustika Sari, M.Kep
NIDN 0625048703


(.....)

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan




Anjar Nurrohman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Senam Ergonomik Dan Senam Jari Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Posyandu Lansia Kelurahan Pajang”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam kuliah.
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, M. Sc selaku Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Irma Mustika Sari, M. Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan, serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Mulyaningsih, M.Kep selaku penguji utama saya.
6. Bapak dan ibu atau kedua orang tua saya serta ketiga kakak saya yang paling berarti dalam hidup saya yang tidak pernah berhenti memberikan do’a dan dukungan baik moral maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
7. Yunis, Yuliati, Yuwita, serta Novy selaku teman-teman seperjuangan saya yang telah membantu saya dan memberikan do’a.
8. Ambar, Erlinda, Ningsih, dan lain-lain selaku kakak tingkat yang telah memberikan masukan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Jevfry Praditya.S.I sahabat saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do’a dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya SMA sampai sekarang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Laras dan Yessi selaku adik tingkat saya yang selalu mendukung dan mendoakan perjalanan saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
12. Semua teman-teman seperjuangan saya di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015, yang telah memberikan support, motivasi, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 3 Juli 2019

Penulis