

DAFTAR PUSTAKA

- Arjani, I. A. M. S., Nyoman, M., dan Wayan, M. 2018. Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/M>. 6(1): 46-55.
- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jilid 1. Cetakan Pertama. CV Trans Info Media: Jakarta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017. <https://www.bps.go.id/>. Diakses pada tanggal 15 November 2018.
- Badan Pusat Statistik Kota Surakarta. Kota Surakarta Dalam Angka 2017. <https://surakartakota.bps.go.id/>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2019.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2017. <https://jateng.bps.go.id>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2019.
- Dewi, F. A., dan Wiwik, A. 2014. Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat di Posyandu Lansia Kelurahan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 7(12): 69-74.
- Dewi, S. R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Deepublish: Yogyakarta.
- Dwiyaningih, A. 2017. Perbedaan Pengaruh Senam Ergonomis dan Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.2017.
- Fatimah, N. 2017. Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gout. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Ferawati, M., Yoga, P., dan Winarianti. 2018. Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Alianyang. *Jurnal Kesehatan*.
- Haryanto dan Moh, N. E. I. 2012. *Dr Olahraga Mengenal Teknik Senam Dasar*. PT Balai Pustaka: Jakarta Timur.
- Idris, D. N. T., dan Kili, A. 2017. Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan* 3(1): 23-32.
- Jusup, L. 2011. *Kiat Menghadapi Masalah Kesehatan Lansia (Usia Lanjut) + 35 Resep Pilihan Hidangan Sehat*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.

- Kamilowati, S. 2015. Menjaga Kesehatan Melalui Olahraga Tangan dan Jari Oleh Para Lanjut Usia Anggota Satyo Kawuri Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu* 6(2): 165-171.
- Karimba, A., Stefana, K., Diana, P. 2013. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Indeks Masa Tubuh $\geq 23 \text{ kg/m}^2$. *Jurnal e-Biomedik* 1(1): 122-128.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020*. Jakarta. 9 Oktober 2013. <https://www.depkes.go.id/article/view/13110002/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020/> . Diakses pada tanggal 15 November 2018.
- Kertia, N. 2009. *Asam Urat*. Cetakan Kedua. B First: Yogyakarta.
- Komariah, A. 2015. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Goat di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Maryam, R. S., Mia, F. E., Rosidawati., Ahmad, J., dan Irwan, B. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika: Jakarta.
- Mumpuni, Y., dan Ari, W. 2016. *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Rapha Publishing: Yogyakarta.
- Nurhamidah, dan Selpi, N. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan*. Padang.
- Nursanti, N. Y. 2018. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tingkat Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Werdha Pratama Kalirandu Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ode, S. L. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Cetakan Pertama. Nuhu Medika: Yogyakarta.
- Pursriningsih, S. S., dan Binar, P. 2015. Hubungan Asupan Purin, Vitamin C dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-laki. *Journal of Nutrition College* 4(1): 24-29.
- Rampi, P. R., Youla, A. A., dan Yanti, M. M. 2017. Gambaran Kadar Asam Urat Serum pada Mahasiswa dengan Indeks Massa Tubuh $\geq 23 \text{ kg/m}^2$ di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik* 5(2).
- Sagiran, 2012. *Mukjizat Gerakan Shalat*. Cetakan Pertama. Qultum Media: Jakarta.

Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat , Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. A⁺Plus Books : Jogjakarta.

Syahfitri, M., Safri., dan Jumaini. 2015. Efektifitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Keperawatan Komunitas* 2(2):1250-1257.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 *Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.

Wratsongko, M. 2015. *Mukjizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia*. Cetakan Pertama. Mizania: Jakarta Selatan.