

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., Achdiat, A., dan Arziah, A. 2010. *Penyakit usia tua*. EGC. Jakarta.
- Atun, M. 2010. *Lansia sehat dan bugar pedoman merawat dan mendampingi orang lanjut usia*. Kreasi wacana. Yogyakarta.
- Azizah, L. M., dan Lilik, M. 2011. *Keperawatan lanjut usia*. Graha ilmu. Yogyakarta.
- Asikin, M., Muhamaad, N., dan Susaldi. 2017. *Keperawatan medikal bedah sistem kardiovaskular*. Erlangga. Jakarta.
- Arifin, M. H. B. M., I Wayan, W., dan Niluh, K. A. R. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok lanjut usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung tahun 2016. *E-Jurnal medika* 5(7):2-25.
- Art, E. 2017. *Senam prolans puskesmas sidoharjo penawartama tulang bawang*. Youtube. 10 mei 2017. <<http://youtu.be/NmySHYyve>>.
- Anwari, M., Rita, V., dan *et al.* 2018. Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian journal of health science*: 160-164.
- Arza, P.A., dan Andri, I. 2018. Pengaruh pemberian jus avverhoa carambola terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan* 9(2): 51-56.
- BPJS Kesehatan. Panduan praktis prolans (program pengolah penyakit kronis). 2014.
- Coroline, S., Arnellwati., dan Yukia, I. D. 2018. Hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia. *JOM Fkp* 5(2):251-258.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2016. Profil Kesehatan Jawa Tengah. 2016.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. 2017. Profil Kesehatan Kabupaten Boyolali.2017.
- Febriyani., Pundi, M. I., dan Hastria, E. 2018. Pengaruh latihan senam lansia terhadap penurunan tekanan darah usia lanjut. *Jurnal Stamina* 1(1): 166-170.
- Herlambang. 2013. *Menaklukan hipertensi dan diabetes mendeteksi, mencegah, dan mengobati dengan cara medis dan herbal*. Tugu. Yogyakarta.

- Haryanto., dan Muhamad, N. C. I. 2012. *Dr olahraga mengenalkan tehnik senam dasar*. Balai pustaka. jakarta.
- Hernawan, T., dan Fahrur, N. R. 2017. Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di Panti Wredha Surakarta. *Jurnal kesehatan* 10(1): 26-31.
- Hikmah, N. 2017. Analisis hubungan pengetahuan lansia tentang hipertensi dengan penanganan hipertensi pada lansia di Puskesmas Grogol Sukoharjo Jawa Tengah. *Jurnal kebidanan dan ilmu kesehatan* 4(1): 36-48.
- Hendiarti, E. S., dan Ardiyanti, H. 2018. Pemberian terapi senam yoga terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di Kabupaten Sidoarjo. *Seminar nasional unimus*. 1: 176-182.
- Indriyana, Y. 2010. *Gerontologi dan progeria*. Pustaka pelajar. Yogyakarta.
- Kusyati, E., Novi, K. S., Dan Shindi, H. 2018. Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Seminar nasional unimus* 1: 76-81.
- Khasanah, N. 2012. *Waspada! beragam penyakit degeneratif akibat pola makan*. Laksana: Yogyakarta.
- Listiana, D., Buyung, K., dan Yuki, H. M. 2018. Perbedaan efektivitas senam jantung sehat dan senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu tahun 2018.
- Margono, A. 2009. *Senam*. Uns press. Surakarta.
- Murwani, A., dan Wiwin, P. 2011. *Gerontik konsep dasar dan asuhan keperawatan home care dan komunitas*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Muwarni, A. 2011. *Perawatan pasien penyakit dalam*. Gasyen publishing. Yogyakarta.
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan geriatrik merawat lansia dengan cinta dan kasih sayang*. Pustaka pelajar. Yogyakarta.
- Mubin, A. H., dan Risna, H. M. 2014. *Panduan ilmu penyakit dalam diagnosis dan terapi*. EGC. Jakarta.
- Muhtith, A., dan Sandu, S. 2016. *Pendidikan keperawatan gerontik*. Andi offset. Yogyakarta.
- Nurrahmani, U., dan Helmanu, K. 2014. *Stop penyakit usia tua*. EGC. Jakarta.
- Nastiti, P. H., dan Achmad, H. 2018. Hubungan senam prolans terhadap kadar gula puasa dan KGD2PP pada pasien diabetes militus tipe 2. *APKKM ke-6 falkultas kedokteran universitas muhammadiyah surabaya* 5(2): 11-22.

- Ode, S. L. 2012. *Asuhan keperawatan gerontik bersetandarkan NANDA,NIC,dan NOC*. Nuha medika. Yogyakarta.
- Priyani, K., Asti, N., dan Acmad, S. 2018. Pengaruh senam ergonomik secara kelompok dan individu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Gisikdono Semarang. *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan*: 1-5.
- Rahmani, M. 2014. *Buku super lengkap olahraga*. Dunia grdas. Jakarta.
- Sari, R. P., dan Eti, N. K. 2017. Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Walantaka. *Jurnal ilmiah kesehatan*12(12): 41-48.
- Sari, N. A., dan Dya, S. 2018. Efektivitas air kelapa hijau muda terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia di Posyandu Usila Puskesmas Perak Timur Surabaya.*Jurnal ilmiah kesehatan* 5(2): 11-22.
- Suparti, S. S., dan Diyah, Y. H. 2018. *Screening* hipertensi pada lansia di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian jurnal for health sciences* 2(2):84-93.
- Sianipar, S. S., dan Desi, K. E. P. 2018. Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kayan Kota Palangka Raya. *Dinamika kesehatan* 9(2): 558-566.
- Townsend, R. R. 2008.*100 questions and answers about hight blood pressury (hypertension)*. Jones and batlett publishers: Sudburry, Iwan, S. 2010. *100 tanta jawab mengenai tekanan darah tinggi (hipertensi)*.cetakan 1, indeks. Jakarta.
- Tilong, A. D. 2014. *Waspadai penyakit-penyakit memastikan tanpa gejala mencolok*. Buku biru. Yogyakarta.
- Wahyunita, V. D., dan Fitrah. 2010. *Memahami kesehatan pada lansia*. Trans info media. Jakarta.
- Watuseke, H., Julianus, A., dan Tinny, A. 2017. Efektifitas senam prolanis terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes millitus tipe 2 di Praktik Klinik dr Fransiskus Karamoy Desa Winibetan Kecamatan Langowan Selatan. *E-Jurnal* 4(11): 52-58.