

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. LANDASAN TEORI	9
1. Pengemudi	9
2. Karakteristik Pengemudi	11
a. Usia	11
b. Pendidikan	12
c. Lama Kerja	13
d. Status Perkawinan	14
3. Stres	15
a. Pengertian Stres	25
b. Jenis Stres.....	16
c. Patofisiologi Stres	16
d. Tingkat Stres	18
4. Stres Kerja	21
a. Definisi Stres Kerja.....	21
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	21
c. Gejala Stres Kerja.	27
d. Dampak Stres Kerja	27
B. KERANGKA TEORI.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. JENIS DAN RENCANA PENELITIAN	29
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	29
C. POPULASI DAN SAMPEL	29
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
E. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	33
F. INSTRUMEN PENELITIAN	34
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS	35
H. TEHNIK ANALISA DATA.....	37
I. JALANNYA PENELITIAN	38
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN	40
K. JADWAL PENELITIAN	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	43
B. HASIL PENELITIAN	44
C. PEMBAHASAN	46
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Norma Kategorisasi Jenjang	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Stres.....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Stres Tingkat Kerja	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur Pengemudi.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pendidikan Pengemudi.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Masa Kerja Pengemudi	45
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Status Perkawinan Pengemudi	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 6** Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7** Hasil Analisa
- Lampiran 8** Surat Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKAP	Antar Kota Antar Provinsi
AKDP	Antar Kota Dalam Provinsi
Korlantas Polri	Korps Lalulitas Kepolisian RI
BRT	Bus Rapid Transit
PO	Perusahaan Otobus
LAS	<i>Local Adaption Syndrome</i>
GAS	<i>General Adaption Syndrome</i>
ILO	<i>International Labour Organization</i>
SIM	<i>Surat Izin Mengemudi</i>

TABEL ISTILAH/ SIMBOL

$\%$	Persentase
$>$	Lebih dari
\geq	Lebih dari sama dengan
$<$	Kurang dari
\leq	Kurang dari sama dengan
$-$	Kurang
$+$	Tambah
$=$	Sama dengan
σ	Standar deviasi
μ	Mean Teoritik
Σ	Sigma