

## ABSTRAK

Nila Putriyani	Dosen Pembimbing
NIM. C2015067	1. Mulyaningsih, S.Kep. Ns. M.Kep.
Program Studi Sarjana Keperawatan	2. Sri Hartutik, S.Kep. Ns. M. Kes.

### **PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI TERHADAP TINGKAT SENSITIVITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT KOTA SURAKARTA**

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Berdasarkan rekapitulasi kasus penderita diabetes melitus sebanyak 6.718 orang di Puskesmas Kota Surakarta. Kasus terbaru menunjukkan 1 dari 5 orang diabetes melitus mengalami penurunan sensitivitas kaki. *Range Of Motion* (ROM) aktif kaki merupakan gerakan dasar untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *Range Of Motion* (ROM) aktif kaki terhadap tingkat sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan *Pre-Eksperimental* tanpa kelompok pembandingan dengan rancangan *One Grup Pretest-Posttest*. Teknik pengambilan sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 20 orang, instrument penelitian menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah perlakuan. data dianalisis dengan menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan taraf signifikan 5%. **Hasil :** Sebagian responden memiliki tingkat sensitivitas yang sedang. Hasil pengujian dengan *Uji Wilcoxon* dengan *Sign* <0,05. **Kesimpulan :** Ada pengaruh *Range Of Motion* (ROM) aktif kaki terhadap tingkat sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta.

**Kata Kunci :** *Range Of Motion* (ROM) Aktif Kaki, Sensitivitas Kaki, Diabetes Melitus