

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, Rabiatul. 2017. Pengaruh Pijat Terapi Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Sosial Lanjut Usia “Mandalika” NTB. *Jurnal Keperawatan*. NTB : STIKES Mataram.
- Annisa, D., dan Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lanjut Usia (Lansia). <http://e-Jurnal.onp.id>. Universitas Negeri Padang. Padang. Diakses Tanggal 5 Juli 2019 (16:15).
- Armade dan Putra. 2017. Pengaruh *Sport Massage* dan *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Glukosa Darah Setelah Perlakuan Aktivitas Fisik 85% Hate Rate Maksimal. *Jurnal Keperawatan* 3(1) : 179-192
- Aspirani, R. Y.2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik* Jilid 1. Cv Trans Info Medika. Jakarta Timur.
- Bachri, S., Cholid, Z., dan Rochim. 2017. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pada Lansia. *e- Jurnal Kesehatan*. Fakultas Kedokteran. Jember.
- Darmajo. 2014. *Buku Ajar Gerontik Jilid 2*. EGC. Jakarta.
- Demak dan Suherma. 2016. Hubungan Umur, Jenis Kelamin Lansia dan Pendapatan dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Wredha. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. Fakultas Kedokteran. Tadulako.
- Dewi, U., Henny., dan Argi 2017. Pengaruh *Swedish Massage Therapy* Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Penderita Leukemia Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*. Stikes Jenderal Achmad Yani Cimahi. Cimahi.
- Dinkes Jawa Tengah. 2004. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Ansietas (Kecemasan)*. *Sister School* Program Diploma Keperawatan.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Cv Alvabeta. Bandung.
- Fitriana, S. 2011. *Panic Neurosis dan Gangguan Cemas*, Edisi Pertama, Jelajah Nusa. Tangerang.
- Hawari, D. H. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. FKUI Universitas Indonesia. Jakarta.
- Herawati. 2018. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Tresna Wredha Sabai Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Keperawatan Jiwa* 1(1): 81-87. Padang.

- Hidayat. 2017. *Gangguan Stres Cemas dan Depresi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Inarti dan Puspitasari. 2018. Efektifitas *Swedish Massage Therapy* (SMT) pada Ibu Lansia Sebagai Upaya Penalaksanaan Hipertensi di Posyandu Lansia. *Jurnal Publikasi Kebidanan*. Akademi Kebidanan Graha Mandiri. Cilacap.
- Indarti dan Dinakaramani. 2018. Peran Kearifan (*wisdom*) Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia. *Jurnal Psikologi* 2(1) : 181-188. Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Irianto, K. 2015. *Memahami Berbagai Penyakit*. Cv Alfabeta. Bandung.
- Komnaslansia. 2018. *Presentase Jumlah Penduduk Lansia di Indonesia*. www.depkes.go.id. Diakses 17 Desember 2018 (12:05).
- Lumbantobing. 2011. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Edisi 1. EGC. Jakarta.
- Made Armade, Ardo Yulpiko P. 2017. Pengaruh *Sport Massage* dan *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Glukosa Darah Setelah Perlakuan Aktivitas Fisik 85% Hate Rate Maksimal. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Pangarian. Riau.
- Motlagh, Mina., dan Bahram. 2018. Membandingkan Efek Dua Teknik Pijat Swedia pada Tanda-Tanda Vital dan Kecemasan pada Wanita. *Jurnal Keperawatan* 13(1):155-159.
- Nursalam. 2014. *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Gunung Mulia. Jakarta.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Purnomo, Ardhi. 2011. Manfaat *Swedish Massage* Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet. *Jurnal Kesehatan*. Uniersitas Nusantara PGRI Kediri. Kediri.
- Putriyani, D., Utami, R., dan Pangesti. 2017. Pengaruh Kombinasi Pemberian Terapi *Swedish Massage* dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Wredha Surakarta. *Jurnal Keperawatan*. Kusuma Husada. Surakarta.
- Rahayu. 2016. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Edisi 1. EGC. Jakarta.
- Rapaport, H., Pamella., dan Erika. 2017. Pijat Monoterapi *Swedish Massage* Pada Pasien Gejala Gangguan Kecemasan. *JOM* 2(2): 237-238.
- Rianjani, E., Nugroho, H., dan Astuti. 2017. Kejadian Insomnia Berdasarkan Karakter dan Tingkat Kecemasan di Panti Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan* 10(21) : 215-221.

- Septiningsih dan Nai'mah. 2015. Kesenian Pada Lanjut Usia : Studi Tentang Bentuk, Faktor, Pencetus dan Strategi Koping. *Jurnal Kesehatan*. Fakultas Psikologi. Purwokerto.
- Silva, Manda. 2017. Pengaruh Terapi Pijat *Swedish massage* Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tanda-Tanda Vital Pasien Unit Perawatan Intensif. *Jurnal keperawatan* 2(2) :565-568
- Sukmawati, Anastasia. Ega., dan Arif 2018. Terapi *Swedish Massage* Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Balai Pelayanan Sosial *Service Center* (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Jenderal Achmad Yani. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. B. Alfabeta. Bandung.
- Stuart, G. W. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. EGC. Jakarta.
- Ummamah dan Mufairinah. 2018. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia di UPTD Griya Wredha Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* : 43-50. Fakultas Kebidanan dan Keperawatan. Surabaya.
- Wahyudani., Hasanah dan Dewi. 2018. Pengaruh *Swedish Massage* Terhadap Pengeluaran Asi. *JOM Kep*. Fakultas Keperawatan. Riau
- Yeniar. 2012. *Gerontologi & Progeria*. EGC. Jakarta.