

**PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL)
TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA
KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN**



Oleh
ANNA KHOIRIYAH
C2015011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

**PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL)
TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA
KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
ANNA KHOIRIYAH
C2015011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL) TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 Agustus 2019

Anna Khoiriyah
NIM C2015011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES “Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anna Khoiriyah

NIM : C2015011

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL) TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 8 Agustus 2019

Yang menyatakan

Anna Khoiriyah
C2015011

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL) TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Mulyaningsih, M. Kep

NIDN. 0007047310

Irma Mustika Sari, M. Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL) TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 14 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018023
 2. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310
 3. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan banyak rahmat, nikmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, saran, dorongan dan perhatian dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mulyaningsih, S. Kep, Ns., M. Kep, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Irma Mustika Sari, S. Kep, Ns., M. Kep, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri Susilowati, S. Kep, Ns., M. Kep, selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ketua MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
8. Ayah, ibu, dan kakak tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi dan juga doa kepada penulis dalam melakukan penelitian.

9. Sahabat-sahabat terdekat dan teman satu angkatan tahun 2015, yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Surakarta, 8 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	7
1. Sendi.....	7
a. Definisi Sendi.....	7
b. Klasifikasi Sendi.....	7
c. Jenis Radang Sendi.....	8
2. Konsep Nyeri.....	9
a. Definisi Nyeri.....	9
b. Etiologi Nyeri.....	9
c. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	11
d. Klasifikasi Nyeri.....	14
e. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	17
f. Penatalaksanaan Nyeri.....	17
3. Senam Sendi dan Tulang (Sentul).....	19
a. Pengertian Senam Sendi dan Tulang (Sentul).....	19
b. Batasan Senam Sendi dan Tulang (Sentul).....	20

c. Manfaat Senam Sendi dan Tulang (Sentul)	22
d. Ciri-Ciri Gerakan Senam.....	22
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Validitas Dan Reliabilitas.....	29
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	30
H. Teknik Analisa Data	31
I. Jalannya Penelitian	33
J. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Design Penelitian Pre-Eksperimen dengan Pendekatan Pre test Post test With One Group Design	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (sentul) Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen	38
Tabel 4.3 Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	39
Tabel 4.4 Analisa Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (sentul) Terhadap Tingkat Nyeri Sendi	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) Terhadap Tingkat Nyeri Sendi	23
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) Terhadap Tingkat Nyeri	24
Gambar 3.1	Skala Intensitas Nyeri NRS	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Asisten Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)
Lampiran 5	Dokumentasi Senam Sendi dan Tulang (Sentul)
Lampiran 6	Observasi Penilaian Skala Nyeri (Sebelum Intervensi)
Lampiran 7	Daftar Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah dilakukan Senam
Lampiran 8	Lembar Konsul Pembimbing 1
Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing 2
Lampiran 10	Daftar Hadir Penelitian
Lampiran 11	Hasil Analisa Data

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
-	Sampai
%	Presentase