

LAMPIRAN 1

Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti

Kepada Yth,

Saudara/ saudari calon asisten peneliti

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang bernama ANNA KHOIRIYAH akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) terhadap Tingkat Nyeri Sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen".

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan saudara/ saudari untuk menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, 2019

Peneliti

Anna Khoiriyah

LAMPIRAN 2

Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai peneliti, pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang bernama ANNA KHOIRIYAH dengan judul "Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) terhadap Tingkat Nyeri Sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen".

Saya mengetahui bahwa penelitian yang saya lakukan akan bermanfaat besar terhadap tenaga kesehatan dan masyarakat umum.

Surakarta, 2019

Asisten Peneliti

(.....)

LAMPIRAN 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada:

Responden

Di MTA Kedawung 4

Sragen

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang bernama ANNA KHOIRIYAH akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) terhadap Tingkat Nyeri Sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen”. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini yang bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan dan hasilnya akan dipergunakan untuk penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kesediaan dan bantuan serta kerjasama dari saudara saya ucapkan banyak terimakasih.

Surakarta, 2019

Peneliti

Anna Khoiriyah

LAMPIRAN 4

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

(Inform Consent)

Dengan menandatangani lembar ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi didalam penelitian yang dilakukan oleh saudari ANNA KHOIRIYAH, mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta dengan judul "Pengaruh Senam Sendi dan Tulang (Sentul) terhadap Tingkat Nyeri Sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen".

Saya telah diberitahu oleh peneliti, bahwa angket ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiannya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Surakarta, 2019

Responden

(.....)

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI







LAMPIRAN 6

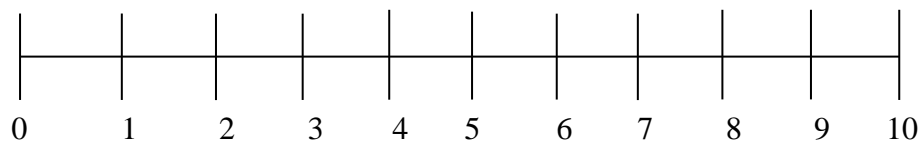
Lembar Observasi Penilaian Skala Nyeri

Kode Responden :

Petunjuk :

Lingkari angka (skala nyeri) di bawah ini yang menunjukkan tingkat nyeri yang anda rasakan

SKALA NYERI NUMERICAL RATING SCALE (NRS) 0-10



Keterangan :

0: tidak nyeri

1: nyeri ringan atau nyeri kadang-kadang mengganggu sedikit.

2: nyeri ringan atau nyeri mengganggu sedikit sampai kadang-kadang mengganggu kuat.

3: nyeri ringan atau gangguan nyeri yang cukup hanya dengan alih perhatian (distraksi).

4: nyeri sedang atau nyeri dapat dikesampingkan saat bekerja tetapi dengan distraksi.

5: nyeri sedang atau nyeri tidak dapat dikesampingkan lebih dari 30 menit.

6: nyeri sedang atau nyeri tidak dapat dikesampingkan untuk waktu yang lama tetapi masih dapat bekerja dan berpartisipasi pada aktifitas sosial.

7: nyeri berat terkontrol atau mengganggu konsentrasi, mengganggu tidur tetapi pasien masih beraktifitas dengan suatu usaha.

8: nyeri berat terkontrol atau aktifitas fisik sangat terbatas serta menyebabkan mual dan pusing.

9: nyeri berat terkontrol atau tidak dapat bicara, menangis atau merintih yang tidak terkontrol.

10 :nyeri berat tidak terkontrol atau susah tidur sampai menyebabkan pingsan.

LAMPIRAN 7

**DAFTAR SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH SENAM SENDI
DAN TULANG (SENTUL)**

MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen

No	Nama	Sebelum	Sesudah
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			

24.			
25.			

