

ANNA KHOIRIYAH C2015011 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Mulyaningsih, M.Kep II. Irma Mustika Sari, M.kep
PENGARUH SENAM SENDI DAN TULANG (SENTUL) TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI DI MTA KEDAWUNG 4 KABUPATEN SRAGEN	
ABSTRAK	
<p> Latar Belakang; Pada tahun 2013 di seluruh dunia jumlah lanjut usia diperkirakan 500 juta usia rata-rata 60 tahun dan diperkirakan tahun 2025 akan mencapai 1,2 milyar. Penyakit yang sering terjadi pada lansia salah satunya yaitu gangguan persendian seperti arthritis. Tujuan; Mengetahui pengaruh senam sendi dan tulang (sentul) terhadap tingkat nyeri sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen. Metode Penelitian; Desain penelitian dalam penelitian ini adalah <i>Pre-Eksperiment Design</i> dengan rancangan <i>One Group Pre-Post Test</i>. Sampel penelitian ini sejumlah 25 responden dengan teknik total sampling. Hasil; Hasil penelitian ini yang diperoleh dari 25 responden dengan nilai skala nyeri sendi sebelum diberi perlakuan senam sendi dan tulang (sentul) menunjukkan nilai rata-rata 3.08 dan nilai skala nyeri sendi sesudah diberi perlakuan senam sendi dan tulang (sentul) menunjukkan rata-rata 1.76. Hasil dari uji <i>paired t test</i> menunjukkan nilai <i>p value</i> 0,000 sehingga <i>p value</i> < 0,05 yang dikatakan bahwa H_0: ditolak artinya terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh senam sendi dan tulang (sentul) terhadap skala nyeri sendi di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen. Kesimpulan; Sebelum dilakukan penelitian tingkat nyeri sendi menunjukkan nilai rata-rata 3,08. Sesudah dilakukan penelitian tingkat nyeri sendi menunjukkan nilai rata-rata 1,76. Sehingga ada perbedaan rata-rata skala nyeri sendi sebelum dan sesudah dilakukan senam sendi dan tulang (sentul) di MTA Kedawung 4 Kabupaten Sragen. </p>	
Kata Kunci; <i>Senam sendi dan tulang (sentul), Tingkat nyeri sendi</i>	