

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. 2018. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan* 12(79): 117-124.
- Arniyanti, A. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Reduksi Nyeri Arthritis Di Puskesmas Padongko Kecamatan Barru Kabupaten Barru. *Jurnal Mitrasedhat* 7(2): 297-303.
- Asikin., Nasir, M., dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medical Bedah: Sistem Muskuloskeletal*. Erlangga. Jakarta.
- Helmi, N. Z. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kozier, dan Erb's. 2002. *Techniques In Clinical Nursing*. 5th Edition. Pearson Education. Terjemahan E. Wahyuningsih., D. Yulianti dan E. Meiliya. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. EGC. Jakarta.
- Margono, A. 2009. *Senam*. UNS Pres. Surakarta.
- Marlina, T. T. 2015. Efektifitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan* 2(1): 44-56.
- Masluhiya, S., dan Elita M. S. W. 2017. Kontribusi Olahraga Terhadap Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia di Posyandu Permadi Kecamatan Lowokwaru kabupaten Malang. *Jurnal Care* 5(1): 112-122.
- Mubarak, I. W., Lilis, I., dan Joko, S. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika. Jakarta.
- Mugiyarti, L. 2007. *Pengaruh Frekuensi Senam Sendi dan Tulang (Sentul) Terhadap Kepadatan Massa Tulang di Klub Senam RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Muttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. EGC. Jakarta.
- Prasetyo, N. S. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Salemba Medika. Jakarta.

- Priehartini, dan Mumpuni. 2017. *Deteksi Osteoarthritis Vs Osteoporosis*. Rapha Publising. Yogyakarta.
- Putra, R. R., dan Noortje, A. K. 2016. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Nyeri Persendian Pada Posyandu Lansia Karang Werdha Kedurus Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga* 6(2): 238-240.
- Rahmani, M. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Dunia Cerdas. Jakarta.
- Riyanto, A. 2011. *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Simanjuntak, E. E. 2018. Pengaruh Rutinitas Senam Rematik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rematik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Pengetahuan* 7(2): 54-60.
- Sitanggang, M. 2013. *Waspada 12 Penyakit yang Merusak Tulang Anda*. Cerdas Sehat. Jakarta.
- Sitinjak, M. V., Maria, F. H., dan Arina, N. 2016. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Keperawatan* 4(2): 139-150.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta. Bandung.
- Suharjono, Joni, H., dan Retno, I. 2019. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Persendian Pada Lansia Di Kelurahan Komplek Kajeran, Kecamatan Bulak, Surabaya. *Jurnal Indonesia Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. 2(2): 106-110.
- Suhendriyo. 2014. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan* 3(1): 1-6.
- Zakiah, A. 2015. *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika. Jakarta.