

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sidoharjo”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, M.Kep selaku sekretaris Prgram Studi Ilmu Keperawatan sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Hermawati,S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang selalu pmemberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi ‘Aiyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Segenap karyawan dan bidan di Puskesmas Sidoharjo Sragen yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Suparno S,Pd dan Ibu Sugiyanti S,Pd selaku orang tua saya, laila dan jodhan dimas serta semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spriritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	8
1. Ibu hamil .....	8
a. Definisi ibu hamil .....	8
b. Kehamilan Trimester III .....	8
2. Perubahan fisiologi trimester III .....	9
a. Fisiologi kehamilan .....	9
b. Perubahan fisiologi trimester III .....	9
3. Perubahan psikologis trimester III.....	10
4. Keluhan kehamilan trimester III.....	10
5. Edema kaki .....	12
a. Definisi edema kaki .....	12
b. Penyebab edema kaki .....	12
c. Jenis edema kaki .....	13
d. Tanda gejala edema kaki .....	13
e. Penatalaksanaan edema kaki .....	14
6. Karakteristik Ibu hamil .....	14
1. Usia ibu hamil .....	14
a. Pengertian usia .....	14
b. Kriteria usia .....	15

2. Pendidikan .....	16
a. Pengertian pendidikan .....	16
b. Fungsi pendidikan .....	16
3. Pekerjaan .....	17
a. Pengertian pekerjaan .....	17
b. Jenis pekerjaan .....	17
4. Paritas .....	17
a. Pengertian paritas .....	17
b. Klasifikasi paritas .....	18
5. Usia kehamilan .....	19
6. Kejadian edema kaki .....	19
a. Pengertian kejadian edema kak.....	19
b. Pemeriksaan edema kaki .....	19
c. Penatalaksanaan edema kaki .....	20
c. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi Dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	23
E. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Teknik Analisa Data .....	27
I. Jalannya Penelitian .....	29
J. Etika penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
C. Pembahasan.....	37
D. Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Teori .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Identifikasi kejadian edema berdasarkan usia ibu .....	34
Tabel 4.2 Identifikasi kejadian edema berdasarkan pendidikan ibu .....	34
Tabel 4.3 Identifikasi kejadian edema berdasarkan pekerjaan ibu .....	35
Tabel 4.4 Identifikasi kejadian edema berdasarkan paritas ibu .....	35
Tabel 4.5 Identifikasi kejadian edema berdasarkan usia kehamilan .....	36
Tabel 4.6 Identifikasi kejadian edema berdasarkan derajat edema .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 6	Lembar Checklist
Lampiran 7	Lembar Panduan Pemeriksaan Edema
Lampiran 8	Hasil Analisa
Lampiran 9	Surat Penelitian
Lampiran 10	Lembar Dokumentasi

## TABEL ISTILAH/SIMBOL

$\%$	Persentase
$\leq$	Kurang dari sama dengan
$\geq$	Lebih dari sama dengan
$>$	Lebih dari
$<$	Kurang dari

## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
AINS	Anti Inflamasi Non Steroid
AIS	Anti Inflamasi Steroid