

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PRASYARAT GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. LANDASAN TEORI .....	8
1. Pengertian <i>Gadget</i> .....	8
2. Manfaat <i>Gadget</i> .....	9
3. Dampak penggunaan <i>Gadget</i> .....	10
a. Dampak positif penggunaan <i>gadget</i> .....	10
b. Dampak negatif penggunaan <i>gadget</i> .....	11
4. Radiasi monitor pada <i>gadget</i> .....	13
5. Konsep Kesehatan Mata .....	13
a. Definisi konsep kesehatan mata .....	13
b. Alat tambahan indra penglihatan.....	14
c. Anatomi fisiologis mata.....	15
d. Cara kerja mata .....	19
e. Kelelahan mata .....	20
f. Gejala kelelahan mata .....	20
g. Faktor yang mempengaruhi kelelahan mata .....	21
6. Konsep Ketajaman Penglihatan .....	22

a.	Definisi.....	22
b.	Gangguan penglihatan .....	22
c.	Pemeriksaan tajam penglihatan atau visus.....	24
d.	Tajam penglihatan binokular tunggal .....	25
e.	Pemeriksaan visus satu mata.....	26
f.	Proses pembentukan penglihatan.....	30
g.	Proses masuk cahaya ke mata.....	30
h.	Faktor ketajaman penglihatan.....	31
i.	Lama penggunaan gadget dan ketajaman penglihatan .....	32
B.	KERANGKA TEORI.....	36
C.	KERANGKA KONSEP .....	37
D.	HIPOTESIS PENELITIAN.....	37
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A.	JENIS DAN RENCANA PENELITIAN .....	38
B.	LOKASI DAN WATU PENELITIAN .....	38
C.	POPULASI DAN SAMPEL.....	38
D.	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	41
E.	TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	43
F.	INSTRUMEN PENELITIAN .....	44
G.	UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS.....	44
H.	TEHNIK ANALISA DATA.....	44
I.	JALANNYA PENELITIAN.....	47
J.	ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	49
K.	JADWAL PENELITIAN .....	50
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
B.	Hasil Penelitian .....	44
C.	Pembahasan.....	46
D.	Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kartu Snellen.....	27
-------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Penglihatan normal .....	33
Tabel 2.3 Penglihatan hampir normal .....	33
Tabel 2.4 Low vision sedang .....	33
Tabel 2.5 Low vision berat.....	34
Tabel 2.6 Low vision nyata.....	34
Tabel 3.1 Sampel.....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.3 Uji Statistik .....	47
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi lama penggunaan gadget .....	52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi ketajaman penglihatan.....	53
Tabel 4.3 hasil uji normalitas lama penggunaan gadget .....	53
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas ketajaman penglihatan .....	53
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi ketajaman penglihatan berdasarkan penggunaan gadget .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 6** Lembar Observasi Lama Penggunaan Gadget
- Lampiran 7** Lembar Observasi Ketajaman Penglihatan
- Lampiran 8** Hasil Analisa
- Lampiran 9** Surat Penelitian
- Lampiran 10** Lembar Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

<b>AOA</b>	<i>America Optometrist Association</i>
<b>RAAB</b>	<i>Rapid Assessment of Aavoidable Blindness</i>
<b>PERDAMI</b>	Persatuan Dokter Spesialis Mata Indonesia
<b>HP</b>	Handphone

## TABEL ISTILAH/ SIMBOL

$\%$	Persentase
$>$	Lebih dari
$<$	Kurang Dari
$\leq$	Kurang dari sama dengan
$\geq$	Lebih dari sama dengan