

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Praktik atau Tindakan	9
a. Definisi	9
b. Indikator Praktik Kesehatan.....	10
c. Faktor yang Mempengaruhi Praktik	10
d. Pengukuran Praktik	12
2. Remaja	13
a. Definisi	13
b. Karakteristik Remaja berdasarkan Usia	14
c. Perubahan Fisik pada Remaja	14
3. Menstruasi	16
a. Pengertian Menstruasi	16
b. <i>Menarche</i>	16
c. Siklus Menstruasi	17
d. Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	18
4. <i>Vulva Hygiene</i> saat Menstruasi.....	19
a. Bagian-bagian <i>Vulva</i>	19
b. Pengertian <i>Vulva Hygiene</i>	21

c.	Tujuan <i>Vulva Hygiene</i> selama Menstruasi	21
d.	Manfaat <i>Vulva Hygiene</i> Selama Menstruasi	22
e.	Praktik <i>Vulva Hygiene</i> selama Menstruasi	22
B.	Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
A.	Jenis Dan Rencana Penelitian	27
B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
C.	Populasi Dan Sampel	27
D.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	30
E.	Teknik Dan Jenis Pengumpulan Data	31
F.	Instrumen Penelitian	31
G.	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	33
H.	Teknik Analisa Data	35
I.	Jalannya Penelitian	36
J.	Etika Penelitian Keperawatan	37
K.	Jadwal Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		38
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	38
B.	Hasil Penelitian	39
C.	Pembahasan	40
D.	Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP		46
A.	Kesimpulan	46
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional gambaran praktik <i>vulva hygiene</i>	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner praktik <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>menarche</i> ...	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Praktik <i>Vulva Hygiene</i> Saat Menstruasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas
Lampiran 8	Hasil Analisa
Lampiran 9	Surat Penelitian
Lampiran 10	Lembar Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
UN	<i>United Nations</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormon</i>
LH	<i>Luteinizing Hormon</i>

TABEL ISTILAH/ SIMBOL

$\%$	Persentase
$>$	Lebih dari
\geq	Lebih dari sama dengan
$<$	Kurang dari
\leq	Kurang dari sama dengan
$=$	Sama dengan